



自尊感情

ある講演会で、子どもたちに豊かな心を育成するには、子どもの「自尊感情」を高めていく必要があるとの話を聞きました。「自尊感情」とは、自分を価値のあるかけがえない存在と捉える感情のことです。

＜親は、よく私を褒めたり励ましたりする＞

	日 本	アメリカ	中 国	韓 国
全くそう・まあそう	57.8%	82.9%	73.4%	74.7%
あまりそうではない	32.1%	8.5%	19.1%	21.8%
全くそうではない	9.8%	2.5%	6.9%	3.4%
無回答	6.1%	6.1%	0.7%	0.0%

日・米・中・韓の中学生の生活と意識調査（日本青少年研究所 平成21年）

それでは、どのようにすれば自尊感情は高まるのでしょうか。講師の先生は、褒めることで子どもは変わると話されました。具体的には、下の表をご覧ください。

～褒めることで子どもは変わる～

- ・その場で褒める
- ・具体的に褒める
- ・心から褒める
- ・人と比べず褒める
- ・努力を褒める
- ・変化をつけて褒める
- ・励まし認める
- ・一緒に喜ぶ
- ・物品を与えないで褒める

褒めるから認める ⇨ 自尊感情の高まり

子どもの行動やその成果を褒め、その過程や努力していることを「ありがとう」「よかったね」「うれしいよ」「大丈夫だよ」「優しいね」「がんばったね」と認められることから自己有用感を感じ、自尊感情が高まっていくということです。身近な人からの評価で、自分が好きと思える子どもは育てられるとのことでした。

このことは、学校でも家庭でも、子どもとかわるすべての大人が意識して子どもと接していくことで、子どもが変わっていくのだと思います。

東京都と心の東京革命推進協議会が、「大人が変われば、子どもも変わる。子どもが変われば、未来が変わる」と訴えています。

子どもたちの健全育成のために、これからもご協力をお願いします。

《自尊感情が高まると》

- 自分を大切にする
- 他者を思いやる
- 意欲がでる
- 自信がもてる
- 積極性がでる
- 自分の良さを伸ばす

運動会へのご協力ありがとうございました

9月30（土）に行われた運動会において、自転車整備、防犯見回り、終了後の片付けなど、多くの方のご協力をいただき無事運動会を終えることができました。

11月は、落ち葉清掃が予定されていますがご協力の程、お願い申し上げます。