

# 武蔵野小生活アンケート：2月実施 全校児童（548名）対象

アンケート結果を基に、武蔵野小学校の児童の実態を様々分析しました。

## 【学校生活について】

武蔵野小学校の児童は、学校が好きだと答えた児童が85%います。全ての児童が学校を好きになってもらいたいのが教師の願いです。否定的だった14%の児童からどれだけ減らしていけるか、来年度の大きな課題といえます。

自分から挨拶がすることを苦手とする児童が多いことが分かります。（30%）自分から挨拶をすることの気持ちよさ、大切さを実感させながら習慣づけさせる工夫をする必要があります。読書が好きと答えた児童は75%でした。日頃より本校の図書支援員さんが様々な工夫をし、子どもたちに読書の取り組みを推進している成果があらわれています。

## 【家庭生活について】

脳が活発になり、学習するのに適切な状態になるまでは、目覚めてから2時間といわれています。1時間目が始まる2時間（6時45分前後）に起床し、しっかり朝ご飯を食べるのが理想的です。また、子供にとって適切な一日の睡眠時間は10時間と言われています。このことから子供にとって理想的な就寝時間は21時前後だといえます。本校では、睡眠時間がやや足りない児童が多い傾向にあります。

武蔵野小学校では、食育（健康教育）にも重点を置いて指導をしています。ご家庭でも是非、日頃より食べ物や体の成長についてお子さんとお話をする機会を作っていただければと思います。



