



武蔵野

学校だより NO.6
令和8年10月号
昭島市立武蔵野小学校
校長 大河原 博



武蔵野小新 HP

もうすぐ運動会！

校長 大河原 博



爽やかな秋晴れが心地よい季節となりました。いよいよ今月10日には、子どもたちが楽しみにしている**武蔵野小第53回運動会**です。日々の練習を通して、互いに励まし合いながら心身ともにたくましく成長し

ていく姿を、頼もしく見守っているところです。

小学生の時期は、医学・発達の分野で「ゴールデンエイジ(9～12歳頃)」と呼ばれ、神経系がほぼ大人並みに発達する一生に一度きりの極めて重要な期間とされています。この時期に、あるいはその前のプレ・ゴールデンエイジ(5～8歳頃)に多様な運動を経験することは、運動神経の発達だけでなく、脳の活性化や認知能力の向上、ストレス解消など、心と脳の健康にも将来にわたる大きな効果をもたらすことが証明されています。*

現代は、遊び場の減少や生活様式の変化により、子どもの体力低下が懸念されています。本校では、体育の授業やその他の活動を通じて子供たちの体力向上や運動の日常化を目指しています。もちろん、この運動会も「ただ競い合う場」ではなく、「生涯にわたる体力向上と健康な体づくりのきっかけ」と位置づけています。

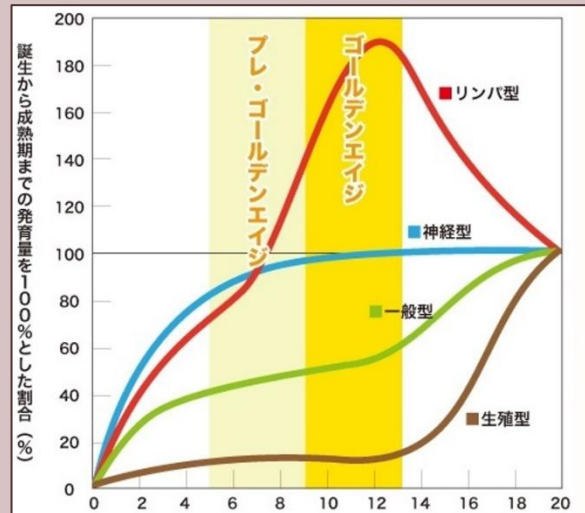
ご家庭におかれましても、運動会でのお子さんの頑張りをたくさん褒めていただくとともに、日常的に体を動かす楽しさを共有していただければ幸いです。当日は、子どもたちが全力を尽くす姿に、温かいご声援をお願いいたします。

当日の保護者証着用にご協力を！

運動会当日は、**防犯のため**に、**保護者証**の着用をお願いいたします。各家庭に4枚お渡ししております。不足の場合には、担任までお声掛けください。

また、**保護者証**は学年ごとに色別になっています。競技中の**優先学年エリアでの目印**にもなっておりますので着用にご協力をお願いします。

*ミニ知識：スキーマの発達曲線



人の体は一律に成長するのではなく、部分によって発達のタイミングが異なります。

神経系(器用さ・運動神経)：12歳までに大人の約100%まで完成します。

一般系(筋肉・骨格・身長)：中学生以降に急激に発達します。

小学校高学年までの時期(プレ・ゴールデンエイジ～ゴールデンエイジ)に、走る・跳ぶ・投げる・ダンスなど「多様な動き」を経験することが、将来の運動能力の土台を作ります。

リンパ系は免疫力などに関するものです。

【10月の生活目標：時間を大切にしよう】

時計の針を意識して、1日のスケジュールを自分でコントロールしてみましょう。

「時間を守る」ことは、自分だけでなく、まわりの人の時間を大切にすることにも繋がります。集団で生活する上で大切な思いやりでありマナーです。



日	曜	10月の主な行事	クラブ 委員会	授業時数(学年)						もりもり パーク	給食
				1年	2年	3年	4年	5年	6年		
1	木	【全校朝会(体力表彰:運動委員)】		5	5	5	6	6	6	○	○
2	金			4	5	6	6	6	6	○	○
3	土										
4	日										
5	月			4	5	6	6	6	6	○	○
6	火	運動会全校練習② 運動会係打ち合わせ(5・6年)※1～4年5時間		5	5	5	5	6	6	×	○
7	水			5	5	5	5	5	5	×	○
8	木	運動会リハーサル		5	5	5	5	5	5	×	○
9	金	運動会リハーサル予備日 運動会前日準備(5.6年5h作業)		4	4	4	4	5	5	×	○
10	土	運動会		4	4	4	4	4	4	×	×
11	日										
12	月	スポーツの日									
13	火	運動会振替休業日									
14	水	芝生養生始(校庭使用不可～11/6)放課後補習教室④(14:25-15:15) 音楽クラブ(14:25-15:15)		5	5	5	5	5	5	○	○
15	木	居住地交流(1-1)3・4h	委員会⑥	5	5	5	5	6	6	○	○
16	金	【安全指導⑥不審者対応】		4	5	6	6	6	6	○	○
17	土										
18	日										
19	月	芸術鑑賞教室		4	5	6	6	6	6	×	○
20	火	たてわり班活動⑥		5	5	6	6	6	6	○	○
21	水	小中連携の日		4	4	4	4	4	4	×	○
22	木	音楽クラブ(14:30-15:15) 居住地交流(2-1)3h		5	5	5	5	5	5	○	○
23	金			4	5	6	6	6	6	○	○
24	土										
25	日										
26	月			4	5	6	6	6	6	○	○
27	火	【特別時程】就学時健診		4	4	4	4	4	4	×	○
28	水	【特別時程】午前授業		4	4	4	4	4	4	×	○
29	木	【集会(児童会あいさつ)】	クラブ⑥	5	5	5	6	6	6	×	○
30	金	避難訓練⑦(2h不審者) 体育館外部使用禁止(11/24まで)		4	5	6	6	6	6	×	○
31	土										

児童会担当

『緑の募金』ご協力ありがとうございました

9月10日(木)、11日(金)の2日間で、7048円の募金がありました。ご協力ありがとうございます。募金していただいたお金は、東京緑化推進委員会により、東京都の緑化、森林保全の活動に使われます。

運動会スローガン

今年度も、児童会が中心となって、各学級からキーワードを集めて学校で1つのスローガンにしました。運動会当日に掲示するスローガンは、低・中・高で役割を分担し、全校児童で作成したものです。一人一人の思いが詰まったスローガンにも、ぜひ注目してみてください。

中央委員会の活動

今年度も、学校を自分たちでより良くしていこうという取組から、「中央委員会」を発足しています。中央委員会では、児童会と各委員長が集まり、各委員会から出た課題をもとに、改善していくためにできる活動を考え、話し合っています。2学期は、常時活動に加え、学校行事に向けて活動していきます。高学年の児童が中心ですが、1～4年生の意見も取り入れながら、全校児童一人一人の「やってみたい。」「もっと良くしたい。」という思いを大切にして活動しています。