昭島市立武蔵野小学校　生活マップ

(　　)年 (　　)組　　名前(　　)

一日の予定

6時	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	

めあて

学　習 ：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

生　活 ：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

手伝い ：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

・日付は、自分で書き入れよう。
・めあての達成を◎、○、△で記録しよう。
・また、その日のふりかえりを書こう。

月/日	学習	生活	手伝い	ふりかえり・一行日記