

臨時休校中の皆さんへ

つながろう 守ろう 切り拓こう

～ おうちの方へ ～

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、臨時休校期間が延長となりました。子どもたちはたくさんのストレスや不安、悩みを抱えていることと思います。学校ではお子様と家庭とがつながることを大切に、学校ホームページの充実、学校相談日の開始等に取り組んでいます。昭島市教育委員会でもオンライン授業の整備等に全力で取り組んでいるところです。臨時休校中の生活につきましては、子どもたちの安全と確かな成長のためにご家庭の協力が必要です。

つながろう



□ 困ったときに相談できる人や場所を決めておきましょう。

「おうちの方に・・・、学校の先生に・・・、友達に・・・、スクール・カウンセラーに・・・、教育委員会に・・・、都や市の相談窓口 to ...。」

□ 学校のホームページにアクセスしてみましょう。

「先生から皆さんへのメッセージ、休校中の課題、学校の様子など・・・。」

□ 安全にインターネットを使いましょう。

「個人情報を掲示板に載せない・・・ 怪しいホームページにはアクセスしない・・・。」

守ろう



□ 3密（密閉、密集、密接）を避けましょう。

「窓開け・・・、人が多く集まる場所に行かない・・・、近くで大声で話さない・・・。」

□ 習慣にしましょう。

「マスク着用・・・。外から帰ったら手洗い・うがい・・・。早寝早起き朝ごはん・・・。」

□ 外での遊びは学校の授業が終わった時間に合わせて、安全に過ごしましょう。

「午前中から出かけない・・・。一般道でキックボードやスケートボードをしない・・・。」

切り拓こう

□ 普段できないことしてみましょう。

「春の自由研究・・・、普段読まない長編にチャレンジ・・・、詩を作ってみる・・・。」

□ 自分の得意なことを伸ばしましょう。

「ピアノ・・・。なわとび・・・。そろばん・・・。ダンス・・・。などなど」

□ 今、自分にできることを考えてみましょう。

「日記に残してみる・・・。実現までの計画を立ててみる・・・。家族に話してみる・・・。」