

# 武藏野小学校1年生 休校中の時間割

保護者の皆様へ

休校が続き、児童の学習の遅れや生活リズムの乱れが心配されます。そこで、毎日の家庭学習計画表を作成しました。ご家庭の状況やお子様の様子に合わせて無理のない範囲ですすめていただければと思います。

お子様が学習に取り組まざしたら、その場で丸付けをし(低学年は保護者やご家族でお願いします)、励ましの声掛けをしてあげてください。学習の定着も大事ですが、休校が続くこの時期は学習への意欲を持続させることが重要です。褒める声掛けを多くしていただければと思います。なお、出された課題につきましては全て取り組んでいただき、登校日に提出していただきますようよろしくお願ひいたします。

	5月1日(金)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
朝の時間	○朝は7時頃までに自分で起きられるようにしましょう。 ○「早寝・早起き・朝ご飯」を心掛けましょう。 ○体温を測り、自分の体調を確かめて、『健康記録カード』に記入しましょう。 ○勉強の前に軽くストレッチやラジオ体操など体を動かすと、その後の学習がすすみます。 ○国語の学習の前に「しょしゃ たいそう」(書写の教科書2・3ページ)をやりましょう。					
1時間目 (8:45～9:30頃)	<b>国語(書写)</b> <u>えんぴつのもちかた</u> プリント① 書写の教科書P6～9を見ながら、姿勢や鉛筆の持ち方に気を付けて、線をなぞる。	<b>国語(書写)</b> <u>てのうごかしかた</u> プリント② 書写の教科書P10・11を見ながら、姿勢や鉛筆の持ち方に気を付けて、線をなぞる。	<b>国語(書写)</b> <u>「とめ」と「はらい」と「はね」</u> プリント③ 書写の教科書P12・13を見ながら、線の途中の曲がりに注目して、平仮名を書く。	<b>国語(書写)</b> <u>「まがり」と「おれ」</u> プリント④ 書写の教科書P14を見ながら、線の途中の曲がりに注目して、平仮名を書く。	<b>国語(書写)</b> <u>「むすび」</u> プリント⑤ 書写の教科書P15を見ながら、たて結びと横結びに気をつけて、平仮名を書く。	<b>国語(書写)</b> <u>かきじゅん</u> プリント⑥ 書写の教科書P18を見ながら、にている平仮名の違うところを見つけて、平仮名を書く。
2時間目 (9:35～10:20頃)	<b>学活</b> <u>はなしのききかた</u> Eテレ「で～きた」 ①9:40～9:50 テレビを見る。 ②お家人と話の聞き方の練習をする。	<b>算数</b> <u>なかもあつめ</u> プリント③ ①同じ仲間を見つけ、同じ色を塗る。 ②仲間の数だけ○に色を塗る。	<b>算数</b> <u>なかもあつめ</u> プリント④ ①同じ仲間を見つけ、同じ色を塗る。 ②仲間の数だけ○に色を塗る。	<b>算数</b> <u>どちらがおおいでしよう</u> プリント④ 多い方に○をつける。早く終わったら、色塗りをする。	<b>算数</b> <u>5までのかず(1)～(4)</u> プリント⑤ 1と2の数を数え、色を塗ったり丸で囲んだりする。	<b>算数</b> <u>5までのかず(5)(6)</u> プリント⑥ 1と2の数を数え、色を塗ったり丸で囲んだりする。
3時間目 (10:40～11:25頃)	<b>算数</b> <u>なかもあつめ</u> プリント① 同じ仲間を見つけ、同じ色を塗る。	<b>体育</b> <u>魔法のストレッチ</u> 元気アップガイドブックP3(動画もあります。)	<b>体育</b> <u>動作のうまさを高めるために①</u> 元気アップガイドブックP4 できる運動を行う。	<b>体育</b> <u>ねばり強さを高めるために</u> 元気アップガイドブックP7 できる運動を行う。	<b>体育</b> <u>力強さを高めるために①②</u> 元気アップガイドブックP8・9 できる運動を行う。	<b>体育</b> <u>魔法のストレッチ</u> 元気アップガイドブックP3(動画もあります。)
4時間目 (11:30～12:15頃)	<b>生活</b> <u>かぶとを作ろう</u> 折り紙で、かぶとを作り。作ったかぶとは子供の日(5月5日)にお家に飾りましょう。	<b>生活</b> <u>こいのぼりを作ろう</u> こいのぼりの塗り絵に色を塗り、切って丸めた棒に張り付ける。作ったこいのぼりはこどもの日(5月5日)に飾りましょう。	<b>図工</b> <u>かきたいものなあに「すきなものいっぽい」</u> 教科書P10・11を見ながら、紙にクレヨンや鉛筆で「自分がすきなもの」(ハンバーグ、電車、カブトムシ等)をかく。	<b>音楽</b> <u>うたっておどろう</u> 自分が好きな曲に合わせて、踊ったり歌ったりする。	<b>図工</b> <u>ちよきちよきかざり</u> 教科書P12・13を見ながら、折り紙を折ったり切ったりして、いろいろな形をつくる。はさみの使い方に気を付ける。	<b>音楽</b> <u>はくにあわせて、りすむをとろう</u> 好きな曲に合わせて、手拍子でリズムをとる。
午後	○毎日、「10分間読書」や「音読(教科書や好きな絵本を声に出して読む)」に取り組みましょう。 ○毎日、お家のお手伝いをしましょう。 ○寝る前に「生活マップ」に一日の振り返りを書きましょう。					

- ゲームや動画などは、決められた時間や約束を守って使いましょう。
- 夜は9時までに寝られるようにしましょう。

## 武藏野小学校 1年生 休校中の時間割

保護者の皆様へ

休校が続き、児童の学習の遅れや生活リズムの乱れが心配されます。そこで、毎日の家庭学習計画表を作成しました。ご家庭の状況やお子様の様子に合わせて無理のない範囲ですすめていただければと思います。

お子様が学習に取り組まましたら、その場で丸付けをし(低学年は保護者やご家族でお願いします)、励ましたる声掛けをしてあげてください。学習の定着も大事ですが、休校が続くこの時期は学習への意欲を持続させることが重要です。褒める声掛けを多くしていただければと思います。なお、出された課題につきましては全て取り組んでいただき、登校日に提出していただきますようよろしくお願ひいたします。

	5月11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
朝の時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>○朝は7時頃までには自分で起きられるようにしましょう。</li> <li>○「早寝・早起き・朝ご飯」を心掛けましょう。</li> <li>○体温を測り、自分の体調を確かめて、『健康記録カード』に記入しましょう。</li> <li>○軽くストレッチやラジオ体操など体を動かすと、その後の学習がすすみます。</li> </ul>				
1時間目 (8:45～9:30頃)	<b>国語(書写)</b> <u>じのかたち</u> プリント⑦ 書写の教科書P19を見ながら、形の違いに気を付けて、平仮名を書く。	<b>国語(書写)</b> <u>ひらがなあつまれ</u> プリント⑧ 書写の教科書P20～21を見ながら、手本をなぞり、平仮名を書く。	<b>国語(書写)</b> <u>濁音・半濁音のひらがな</u> プリント⑨ 濁音と半濁音の平仮名をなぞり、読む。	<b>国語(書写)</b> <u>拗音のひらがな</u> 拗音の平仮名をなぞり、読む。(きやきゅきょ...)	<b>国語(書写)</b> <u>拗音のひらがな</u> 拗音の平仮名をなぞり、読む。(ぎやぎゅぎょ...)
2時間目 (9:35～10:20頃)	<b>算数</b> <u>なかまづくりとかず①</u> 0～10の数を書き順に気を付けてなぞり、練習する。	<b>算数</b> <u>10までのかず⑥⑥</u> 0～10の数を書き順に気を付けてなぞり、練習する。	<b>算数</b> <u>なかまあつめ</u> 同じ仲間に同じ色を塗る。	<b>算数</b> <u>5までの数</u> 数字をなぞる。数字の数だけ、絵に色を塗る。	<b>算数</b> <u>10までの数</u> 数字をなぞる。数字の数だけ、絵に色を塗る。
3時間目 (10:40～11:25頃)	<b>体育</b> <u>魔法のストレッチ</u> 元気アップガイドブックP3	<b>体育</b> <u>動作のうまさを高めるために①</u> 元気アップガイドブックP4 できる運動を行う。	<b>体育</b> <u>ねばり強さを高めるために</u> 元気アップガイドブックP7 できる運動を行う。	<b>体育</b> <u>力強さを高めるために①②</u> 元気アップガイドブックP8,9 できる運動を行う。	<b>体育</b> <u>力強さを高めるために①②</u> 元気アップガイドブックP8,9 できる運動を行う。
4時間目 (11:30～12:15頃)	<b>生活</b> <u>おうちの中たんけん</u> 家中を探検し、見つけたものを絵や言葉にして書き表す。	<b>図工</b> <u>ぼく・わたしのかお</u> 名刺カードに、自分の顔を描く。(鏡を見ながら描けると、より良い!)	<b>音楽</b> <u>うたっておどろう</u> 好きな曲に合わせて、踊ったり歌ったりする。	<b>生活</b> <u>ぼく・わたしのめいし作り</u> 学級内での自己紹介に使う名刺を作る。	<b>図工</b> <u>おはなしからうまれたよ</u> 本や絵本を読んで、感じたことや想像したこと絵に表す。
午後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○毎日、「10分間読書」に取り組みましょう。</li> <li>○毎日、お家のお手伝いをしましょう。</li> <li>○寝る前に「生活マップ」に一日の振り返りを書きましょう。</li> </ul>				

- ゲームや動画などは、決められた時間や約束を守って使いましょう。
- 夜は9時までに寝られるようにしましょう。