

【そよかぜ 6月の様子】

☆運動・動作☆

「コーディネーション運動」

動きを組み合わせる様々な運動に取り組みました。

おしり歩き：腰をひねっておしりを動かして前に進む運動をしました。



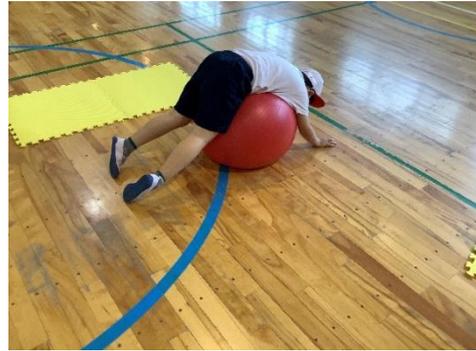
「バランスボール運動」

バランスボールを使ってインナーマッスルを鍛えたり、ボールの上で気持ちを落ち着けたりしました。また、ボールが近くにあっても話を聞くときは、気持ちをコントロールしてボールを自分の横に置いて切り替えることができました。

お腹の筋力を使ってボールを投げました。



ボールの上で、リラックス！



☆コミュニケーション☆

「大きなすごろく」

友達と相談しながら進む道を決めたり、折り合いながら意見を1つにまとめたりしました。

ペアの友達と息を合わせています！



お題ゾーンでは、協力し合って挑戦しました。

