

【そよかぜ 5月の様子】

☆運動・動作☆

「走力アップサーキット運動」

走るためのコツを意識してサーキット運動に取り組みました。

ラダー：膝を高く上げることを意識しました。

スタートダッシュ：前傾姿勢を意識してスタートの練習をしました。



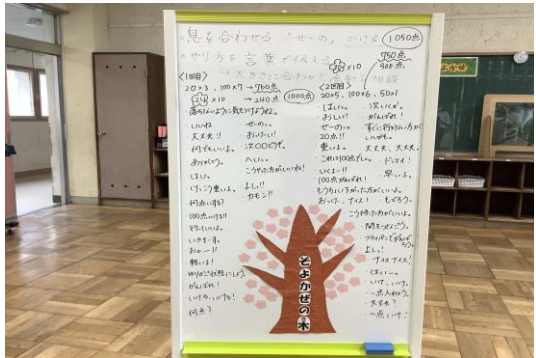
☆コミュニケーション☆

「ころころバイキング」

友達と力を合わせることを意識してボールを運びました。

ペアの友達と息を合わせています！

励ましや応援の声掛けがたくさん出ました。



「イライラサーキット」

イライラしても気持ちを落ち着けられる対処法を試すサーキットに取り組みました。

イライラ棒

豆つかみチャレンジ

