

昭島市立武蔵野小学校 保健室 令和7年11月5日 No. 14

#### かんせん ひと インフルエンザに感染する人が増えています!

市内でインフルエンザが流行しています。武蔵野小でもインフルエンザによる欠席が増え、今週からし 年生学年閉鎖、3年 | 組と4年 | 組が学級閉鎖をしています。手洗い、マスク、水分補給をして感染を防ぎ ましょう。水筒とマスク(予備も)を毎日持ってきましょう。

また、朝の健康観察をお願いします。いつもと様子が違う場合は、検温をお願いします。 体調が悪い場合は、無理をさせずに登校を控えましょう

# インフルエンザはどうやって感染するの?



予防法は?

① 飛沫感染(すいこむ) ウイルスや菌を含む「藍やく しゃみのつばのしぶき」 (飛沫)を吸い込むことで 嬔染する。



②接触感染(ふれる) 手や指にウイルスがつき、 鬘や台などに触れることで 嬔染する。

◇金宝・ラムヒラ ・運動・すいみん

1 こまめに 石けんで 手をあらう









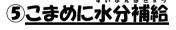






4空気の入れかえを







をうける

### 保護者の方へ

## インフルエンザの予防接種について

昭島市では18歳未満の方にインフルエンザ予防接種の助成金が出ます。自己負担額は13歳 未満は500円、高校3年生までは1500円です。市の指定医療機関で健康保険証を提示して ください。※期間:令和7年 | 0月 | 5日から令和8年 | 月3 | 日まで(市のホームページ参照)

- Q. 予防接種を受けるときに気をつけることは?
- Α. ○体調を整える⇒発熱やカゼの症状がある人は接種できません。
  - ○接種後は、注射した部分をこすらないようにする。
  - ○接種した当日は、激しい運動をしないようにする。



# インフルエンザの出席停止期間について



#### インフルエンザの特徴は、

高熱、寒気、倦怠感、全身痛、呼吸器症状、消化器症状 などです。

### インフルエンザ出席停止期間は、

「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで」です。

※発症日は、病院を受診した日ではなく発熱があった日です。 病院を受診する時に、発症日を相談・確認する必要があります。 インフルエンザと診断された場合は、速やかに学校までご連絡く ださい。

		発症日	発症後	発症後	発症後	発症後	発症後	6日目	7日目	88	
		(0日目)	(1⊟目)	(2日目)	(3日目)	(4⊟目)	(5日目)				
	発症後	発熱	解熱	解熱後	解熱後						_
A <h< td=""><td>1日目</td><td></td><td></td><td>1日目</td><td>2日目</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></h<>	1日目			1日目	2日目						
	に解熱					<u> </u>					
	した場	<b>←</b> 出席停止 — →							【保護者の方へ】		
	合							可能	登校を再開する		
	発症後	発熱	発熱	解熱	解熱後	解熱後			ときは	、マスク	りの
BY	2日目に解熱した場				1日目	2日目				お願いい	ヽた
								します。 			v. <b>-</b>
	した場 合	◆ 出席停止 →						可能		より、乳	
1 1		JV ±h	JV ±h	JV ±h	ム刀夫カ	なひまれる	4刀 キャノイノ		I	3はマスク !ましいと	
0+1	発症後	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後	解熱後			<u>. よしい</u> りました	
COL	3日目 に解熱					1日目	2日目			, , α ο /. 染防止σ	
	した場							登校	め、ご理解とご協力をお願いいたし		
	合	◆ 出席停止 →						可能			
	発症後	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後	解熱後	ます。		
Dさん	4⊟目						1日目	2日目			
(N)	に解熱									1	
	した場	◆ 出席停止 —						<b></b>	登校		
(X)	⟨□							ŕ	可能		
	発症後	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後	解熱後		
E <h< td=""><td>5⊟目</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1日目</td><td>2日目</td><td></td><td></td></h<>	5⊟目							1日目	2日目		
(mining)	に解熱									登校	1
	した場	-					可能				
// '' \\	合										I

主治医の指示に基づき登校する際は、登校届を担任に提出してください。登校届はホームページからダウンロードすることができます。学校からお渡しすることもできますので、担任までお申し出ください。