



昭島市立武蔵野小学校 保健室
令和7年11月5日
No. 14

インフルエンザに感染する人が増えています！

市内でインフルエンザが流行しています。武蔵野小でもインフルエンザによる欠席が増え、今週から1年生学年閉鎖、3年1組と4年1組が学級閉鎖をしています。手洗い、マスク、水分補給をして感染を防ぎましょう。水筒とマスク（予備も）を毎日持ってきてきましょう。

また、朝の健康観察をお願いします。いつもと様子が違う場合は、検温をお願いします。

体調が悪い場合は、無理をさせずに登校を控えましょう

インフルエンザはどうやって感染するの？



① **飛沫感染(すいこむ)**
ウイルスや菌を含む「咳やくしゃみのつばのしぶき」(飛沫)を吸い込むことで感染する。



② **接触感染(ふれる)**
手や指にウイルスがつき、鼻や口などに触れることで感染する。

よほうほう
予防法は？

① **こまめに石けんで手をあらう**



② **マスクをつける**



④ **空気の入れかえをする**



⑤ **こまめに水分補給**



保護者の方へ

インフルエンザの予防接種について

昭島市では18歳未満の方にインフルエンザ予防接種の助成金が出ます。自己負担額は13歳未満は500円、高校3年生までは1500円です。市の指定医療機関で健康保険証を提示してください。※期間：令和7年10月15日から令和8年1月31日まで（市のホームページ参照）

Q. 予防接種を受けるときに気をつけることは？

- A. ○体調を整える⇒発熱やカゼの症状がある人は接種できません。
○接種後は、注射した部分をこすらないようにする。
○接種した当日は、激しい運動をしないようにする。



インフルエンザの出席停止期間について



インフルエンザの特徴は、

高熱、寒気、倦怠感、全身痛、呼吸器症状、消化器症状 などです。



インフルエンザ出席停止期間は、

「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」です。

※発症日は、病院を受診した日ではなく発熱があった日です。

病院を受診する時に、発症日を相談・確認する必要があります。

インフルエンザと診断された場合は、速やかに学校までご連絡ください。

		発症日 (0日目)	発症後 (1日目)	発症後 (2日目)	発症後 (3日目)	発症後 (4日目)	発症後 (5日目)	6日目	7日目	8日目
Aくん 	発症後 1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目					
		← 出席停止 →						登校可能		
Bくん 	発症後 2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目				
		← 出席停止 →						登校可能		
Cさん 	発症後 3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
		← 出席停止 →						登校可能		
Dさん 	発症後 4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
		← 出席停止 →						登校可能		
Eくん 	発症後 5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
		← 出席停止 →						登校可能		

【保護者の方へ】

登校を再開するときは、マスクの着用をお願いいたします。

学校医より、発症後10日はマスク着用が望ましいと指導がありました。集団感染防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

主治医の指示に基づき登校する際は、登校届を担任に提出してください。登校届はホームページからダウンロードすることができます。学校からお渡しすることもできますので、担任までお申し出ください。