



# 武蔵野

学校だより NO6  
平成29年8・9月号  
昭島市立武蔵野小学校  
校長 岡部 操



## 2学期のスタート、生活リズムを整えよう！

校長 岡部 操

今年は降雨の続いた夏休みでした。各地でゲリラ豪雨の被害もありましたが、皆様のご家庭では、どのようにこの夏を過ごされたでしょうか。

毎年、夏の全国高校野球大会では、高校球児の活躍がテレビや新聞等で報道されています。今年は西東京代表が、私の住んでいるあきる野市の菅生高校だったので、夢中になって声援を送りました。また、ロンドンでは世界陸上大会が開催されました。ボルト選手のラストランや、日本選手の400mリレーで銅メダル獲得が大きな話題となりました。記録に至るまでの苦労話なども紹介され、たくさんの感動と勇気をもらいました。

さて、夏休み中に予定されていた水泳指導は天候不順のため1日中止もありましたが、延べ1257人の参加がありました。飼育委員会の児童は、ウサギのショコラとピョン吉の世話をやってくれました。この夏休み中には、担当教員がウサギを健康診断に連れていきました。獣医さんからは、採血もしましたが健康な個体であると診断されました。小さな命を大切にすることは、道徳心や人権尊重にもつながります。本校児童が愛情たっぷりに世話をしているウサギを今後も大事にしていきたいと考えます。また、校庭の芝生管理については、PTAの渡邊会長他多くの皆様に早朝ボランティア活動に参加していただきました。補植も進み9月の芝フェスと運動会に向けて、良い状態で保つよう努力してまいります。

夏休み中には、地域でも様々な催しがありました。各自治会の祭礼にも伺いましたが、子供たちが元気にお神輿を担ぐ姿や、お店で一生懸命に働く姿が印象に残っています。これらの活動を通して、あらためて子供たちは地域の方にお世話になっているのだなあ実感しました。地域関係者の皆様には、今後とも地域で子供たちがお世話になります。どうぞよろしく願いいたします。

さて、2学期は8月29日から12月25日までの83日間は登校日となります。まだ暑い季節から、過ごしやすい秋、寒くなる冬までと長い学期になりますが、その分じっくりと学習に取り組めます。また、10月は運動会、11月は学芸会と大きな行事もあります。2学期当初は、厳しい残暑もあるでしょう。そこで、お子様が早く学校生活に慣れるようご家庭での配慮をお願いいたします。小学生の頃は、食生活を含めた基本的な生活習慣が形成されていく大切な時期です。最近、子供の朝食欠食や、生活習慣病の若年化など、食に起因する様々な健康問題が生じています。朝食により体にエネルギーを補給し、集中力ややる気を発揮させて、身体のリズムを整えさせたいものです。

子供たちの健やかな成長のために、早寝早起きの習慣を付けさせて生活リズムを確立するよう、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。