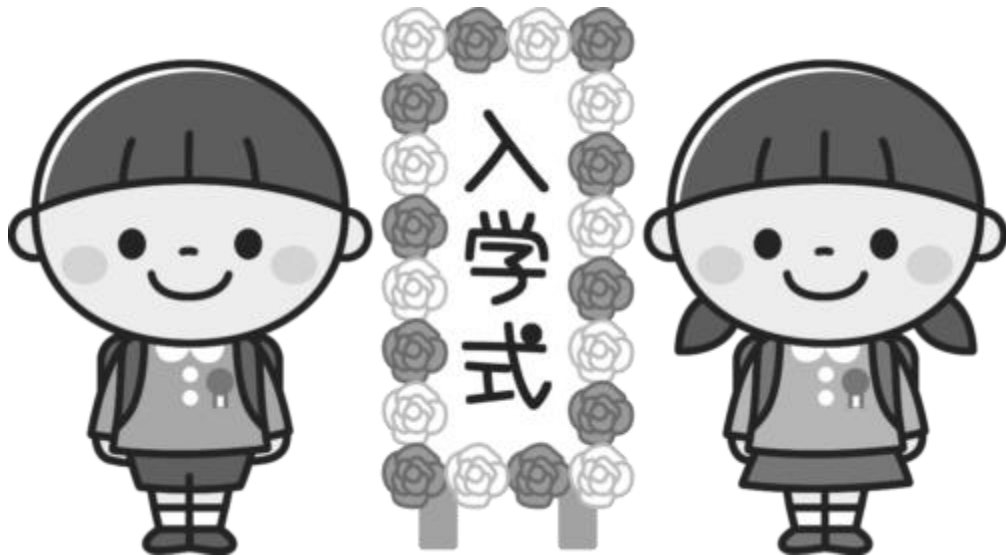


令和8年度 新1年生保護者説明会

令和8年度 入学のしおり



校歌

松井 登志子 作詞
藤沢 京子 作曲

一かがやく朝の 陽をうけて
おかえてくれる わが校舎
みんなて学ぶうれしさよ
ぼくらの未来をつくる知恵
みがこう 知ろう 学校で

二けやきのこずえ 空高く
小鳥は元気に はばたいて
じょうぶなからだ 強い意志
つくつていこうと はげますよ
きたえよう あそぼう 学校で

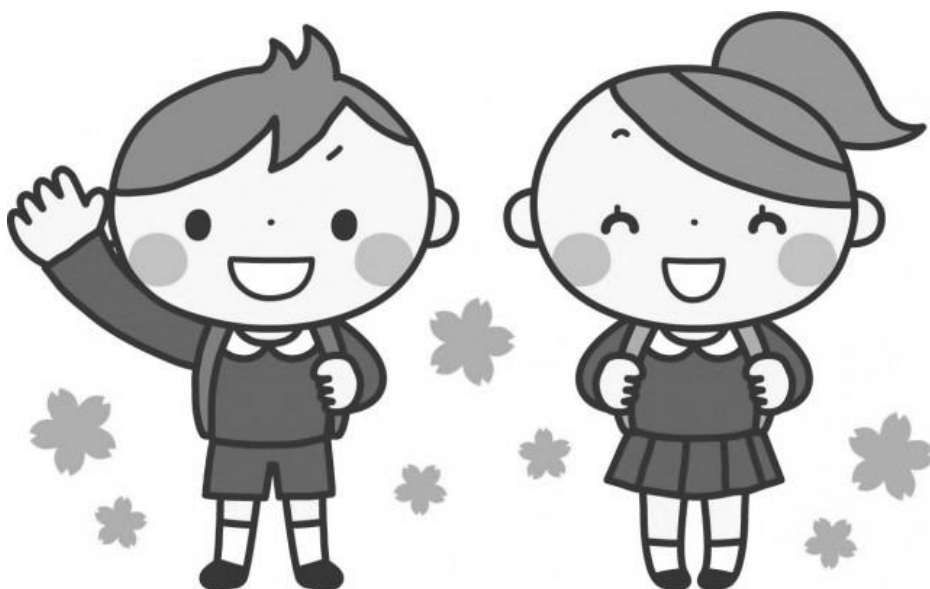
三はるかに富士が 見える庭
つつじはいつも 見つめてる
やさしい心と 友情で
みんな手を取り わになつて
のびよう 武蔵野小学校

昭島市立武蔵野小学校

所在地 東京都昭島市武蔵野2丁目3番1号
電話 042-543-8666

目 次

1～2ページ	1 入学前の心得
3～5ページ	2 準備品について
6ページ	3 生活時程について
7ページ	4 交通安全について
8ページ	5 タブレットについて
9～10ページ	6 保健について
11ページ	7 感染症対策について
12ページ	8 入学式の案内
13ページ	地区班・通学路（※会の終了後に御提出ください。）



Ⅰ 入学前の心得

小学校に入学するまでに《基本的な生活習慣》として、次のことができるようにしておきましょう。

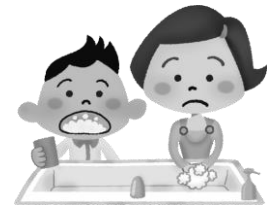
(1) 学校で、生き生き過ごすために ～正しい生活リズムで一日を元気に～

- ①朝は自分で起きることができる。そのために、夜は遅くても21時頃を目安に寝るようにする。
- ②朝食は、栄養バランスの良いものをしっかりとる。
- ③食後の歯磨きをする。
- ④朝に排便をする。(自分で後始末ができるようにする。)

朝がポイント!
グッドモーニング60分
※P.9を参照

(2) 学校で気持ち良く生活するために ～自分のことは自分で～

- ①一人で服の脱ぎ着ができる。(脱ぎ着しやすく、ハンカチ等を入れるポケットがある服を選びましょう。)*ポーチについて。
- ②立ったままで靴を履いたり脱いだりできる。(靴の紐は自分で結べるようにしましょう。)
- ③手洗い・うがいができる。鼻を自分でかむことができる。
- ④食事を上手にとることができる。
 - ・20分間程度で食べ終わることができるようにしましょう。
 - ・食べ終わるまで、席に着いていられるようにしましょう。
 - ・嫌いな食べ物でも食べられるように努力できるようにしましょう。
 - ・箸を上手に使えるようにしましょう。
 - ・食事の準備や後片付けができるようにしましょう。
- ⑤一人でトイレを使える。トイレを汚したときに自分で始末できる。(和式もあります。)
- ⑥自分の氏名をはっきりとした声で言える。
 - ・名前を呼ばれたら「はい。」と返事ができるようにしましょう。
 - ・自分の名前の読み・書きができる(平仮名)ようにしましょう。
- ⑦自宅から学校までの通学路を覚え、一人でも安全な登下校ができる。
 - ・危険なところを親子で確認しましょう。
 - ・簡単な交通ルールを覚えさせましょう。
- ⑧道具などの後片付けができる。
- ⑨困ったときに自分から話することができる。



(3) 学校で、ぐんぐん伸びるために ～心身共にたくましい子どもに～

- ①友達と仲良くルールを守って外遊びができる。
- ②失敗を恐れず、いろいろなことに取り組むことができる。
 - ・いろいろな体験をさせたり、読書をさせたり、読み聞かせをしてあげたりしましょう。
 - ・叱るよりも、励ましたり褒めたりすることを多くし、安心して家庭生活できる環境をつくりましょう。
 - 特に、結果ではなく、頑張りを褒めましょう。
 - ・最後までやり遂げようとする気持ちをもたせましょう。
- ③適度な我慢やけじめを身に付ける。
 - ・テレビやゲーム、動画等は家庭でルールを決めましょう。
 - (時間の制限は必ずしましょう。)
 - ・やらなければならないことは、最後までやらせましょう。
 - ・家庭での決まりはしっかりと守らせましょう。
- ④健康な身体をつくる。
 - ・十分な睡眠、栄養、運動をとらせましょう。
 - ・手洗い、うがい、衣服の調節などを自分でできるようにさせましょう。



(4) 安心して学校に送り出すために ～手を取り合って子育てを～

- ①気がかりなこと、分からないことなどは、遠慮なく担任や管理職にお知らせください。
 - ②保護者会にはできるだけ出席してください。
 - ③一人で悩むことなく、保護者同士でも互いに相談相手になっていきましょう。
- また、スクールカウンセラーが毎週来校しますので、ご活用ください。

たくさんの大人の温かい目で
子供たちの自立を見守り、
子供たちの健やかな成長を
応援しましょう!



2 準備品について

(1) 御家庭で御準備していただく物

※すでに御家庭にありましたらそれをお使いください。

※全ての持ち物、衣服に記名をお願いいたします。

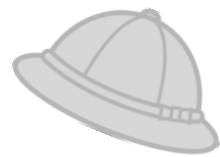
※下線が引いてある8項目については、4ページに詳しく記載してあります。

・学校生活

- ☐ 通学バック(例:ランドセルなど背負うことができるもの)
- ☐ 黄色い帽子(男女同じハット型。2年生まで登下校時や休み時間に使用。)
- ☐ 上ばき(柄のないもの)
- ☐ 上ばき袋

・学習用具

- ☐ 筆箱(鉛筆が1本1本入る箱型。シンプルなもの。)
- ☐ 鉛筆(Bか2Bを5本程度)
- ☐ 赤青鉛筆
- ☐ 消しゴム(白くて四角いもの)
- ☐ 下じき
- ☐ はさみ(キャップが付いているもの)
- ☐ クレヨン又はクレパス(12~16色ぐらい)
- ☐ 色鉛筆又はクーピー(12~16色ぐらい)
- ☐ 粘土板(幼稚園・保育園で使用していたもので構いません。)
- ☐ 図書バッグ



・体育の用意

- ☐ 体育の紅白帽
- ☐ 体育着(上:白い丸首の半袖シャツ、下:男女共に紺の短パン)
- ☐ 体育着袋(紅白帽と体育着を入れます。)

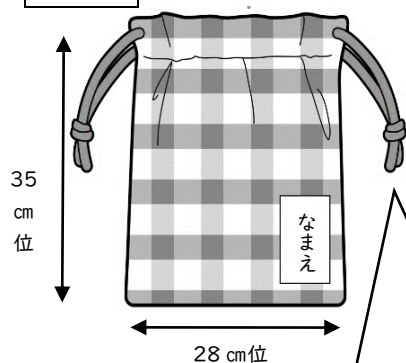
・給食の用意(数セットあると便利)

- ☐ ロふきタオル
- ☐ ランチョンマット
- ☐ 給食袋(ロふきタオルとランチョンマットを入れます。)
- ☐ マスク(給食当番で使います。)

※準備品について、御不明な点がございましたら、学校まで御相談ください。

(2) 袋・カバー類の作り方、記名の仕方

体育着袋



- ・廊下のフックにかけるので、ひもにしてください。
 - ・ひもが長すぎないようにしてください。
- ※廊下のフックから床まで1m位です。

体育着

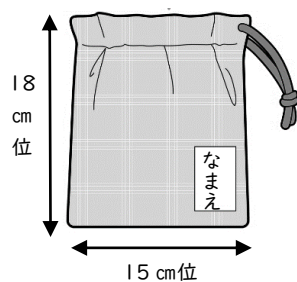


<体育着の名前の布の縫い付け方>

白地の布に大きな字でクラスと名前を明記。

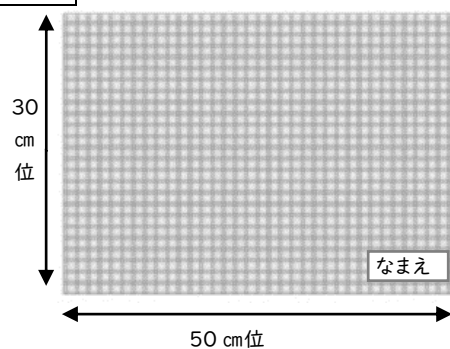
- ・半袖シャツ…前と後ろに2枚
(縦10 cm、横15 cm位)
- ・紺の短パン…前のみ1枚
(縦5 cm、横8 cm位)

給食袋



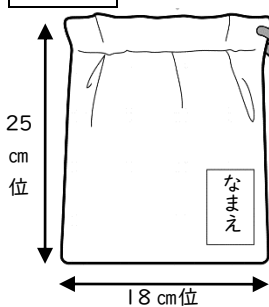
ひもにしてください。

ランチョンマット



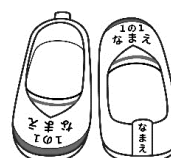
- ・給食袋には、口ふきタオル、ランチョンマットを入れてください。セットにして、いくつか用意しておくとう便利です。
- ・給食当番をやる児童は、マスクが必要になります。

上ばき袋



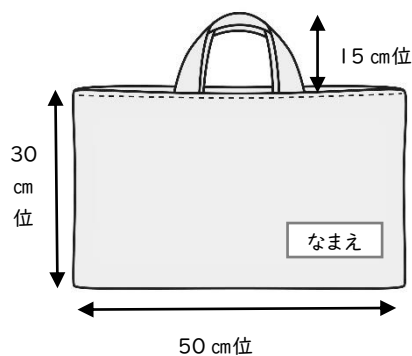
ひもにしてください。

上ばき



- ・上ばきには、つまさき部分とかかと部分に学年、クラス、名前を書いてください。

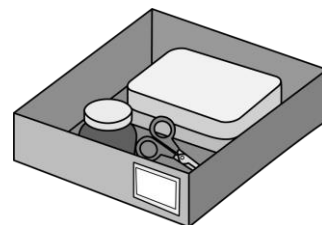
図書バッグ



- ・机の横にかけることがあります。
- 取っ手が長すぎないようにしてください。
- ※机横のフックから床までが50cm位です。

(3) 学校で一括購入する物(後日教材費として集金します。)

- ・防災頭巾
- ・防災頭巾カバー(紺色)
- ・連絡帳、連絡袋
- ・ノート(国語、算数、自由帳)
- ・お道具箱
- ・歌集(みんなのうた)
- ・名札
- ・のり
- ・粘土
- ・掲示用ポケットファイル



※ランドセルカバー、防犯ブザーは入学時に全員に配布します。

※その他の学用品については、入学後にお知らせいたします。

○持ち物には、必ず全てに平仮名で記名をお願いします。

○学習に必要なのないものは、持たせないでください。

3 生活時程について

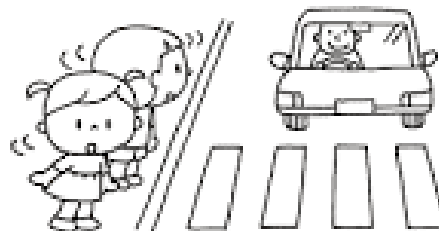
令和7年度 生活時程表							
	月	火	水	木	金	土	特別時程 (始終業式、修了式)
児童登校	8:15 (昇降口が開く)	8:15 (昇降口が開く)	8:15 (昇降口が開く)	8:15 (昇降口が開く)	8:15 (昇降口が開く)	8:15 (昇降口が開く)	8:15 (昇降口が開く)
予鈴	8:25	8:25	8:25	8:25	8:25	8:25	8:25
全校朝会 児童集会	チャレンジタイム 8:30～8:40	全校朝会 8:30～8:40	児童集会 8:30～8:40	朝清掃 8:30～8:40	チャレンジタイム 8:30～8:40	チャレンジタイム 8:30～8:40	
学級の時間	8:40～8:45	8:40～8:45	8:40～8:45	8:40～8:45	8:40～8:45	8:40～8:45	
1時間目	8:45～9:30	8:45～9:30	8:45～9:30	8:45～9:30	8:45～9:30	8:45～9:30	8:30～9:15
学習準備の時間	9:30～9:35	9:30～9:35	9:30～9:35	9:30～9:35	9:30～9:35	9:30～9:35	9:15～9:20
2時間目	9:35～10:20	9:35～10:20	9:35～10:20	9:35～10:20	9:35～10:20	9:35～10:20	9:20～10:05
休み時間	10:20～10:35	10:20～10:35	10:20～10:35	10:20～10:35	10:20～10:35	10:20～10:35	10:05～10:20
予鈴	10:35	10:35	10:35	10:35	10:35	10:35	10:20
3時間目	10:40～11:25	10:40～11:25	10:40～11:25	10:40～11:25	10:40～11:25	10:40～11:25	10:25～11:10
学習準備の時間	11:25～11:30	11:25～11:30	11:25～11:30	11:25～11:30	11:25～11:30	(下校11:30)	11:10～11:15
4時間目	11:30～12:15	11:30～12:15	11:30～12:15	11:30～12:15	11:30～12:15		11:15～12:00
給食	12:15～1:00	12:15～1:00	12:15～1:00	12:15～1:00	12:15～1:00		(下校12:15)
清掃	1:00～1:15 (下校1:15)	1:00～1:05 (片付け)	1:00～1:15 (下校1:15)	1:00～1:15 (下校1:15)	1:00～1:15 (下校1:15)		
昼休み	1:15～1:30	1:05～1:20	1:15～1:30	1:15～1:30	1:15～1:30		
予鈴	1:30	1:20	1:30	1:30	1:30		
5時間目	1:35～2:20	1:25～2:10	1:35～2:20	1:35～2:20	1:35～2:20		
学習準備の時間	2:20～2:25	(下校2:20)	2:20～2:25	2:20～2:25	2:20～2:25		
6時間目 クラブ・委員会	2:25～3:10	放課後補習教室 2:25～3:15	ク2:20～3:20 委2:30～3:15	2:25～3:10	2:25～3:10		
学級の時間	3:10～3:20			3:10～3:20	3:10～3:20		
最終下校	3:25						

- ・放課後補習教室は、月に一度程度、水曜日に行います。
- ・遅刻するときは**保護者の方が付き添い**、正面玄関のインターフォンを押して教室へ行き、担任まで児童の引き渡しをお願いします。また、早退の際も、児童のみでの下校は危険ですので、**必ずお迎え**をお願いします。
- ・遊びに行くときや習い事に行くときは、必ず一度帰宅してから行くようにお願いします。
- ・令和8年度の生活時程は入学式の際に配布いたします。(令和7年度から変更する場合もあります。)

4 交通安全について

小学生になると、通学ばかりでなく、友達の家遊びに行くなど、一人歩きの機会が多くなってきます。命を守るために、しっかりと交通ルールを身に付けさせましょう。

- 1 学校の行き帰りには、必ず通学路を歩く。(学校に届けた通学路を守らせてください。) 変更の際は、お知らせください。
- 2 右側通行を守る。(ガードレールの内側や歩道を歩く。)
- 3 横断に注意し、飛び出さない。(左右をよく見て、安全を確かめてから渡る。横断歩道や歩道橋のあるところは、必ずそこを通る。青信号でも安全を確かめてから渡る。)
- 4 雨や雪の日には、特に前方に気を付ける。
- 5 自転車に乗る際はヘルメットを着用し、十分に気を付ける。二人乗りは絶対にしない。
- 6 道路・駐車場で遊ばない。
- 7 踏切の横断には注意する。(警報器が鳴っているときや、遮断機がおりている時は絶対に渡らない。)



5 タブレットについて

タブレットの活用にあたって

昭島市では、一人1台のタブレット型パソコンの授業での活用を図っております。

家庭学習で利用したり、次の日の予定を確認したりするため（中・高学年中心）、家庭への持ち帰りを実施しています。学校から配布されるタブレット型パソコンは貸与ですので、大切に扱っていただくようお願いします。故意及び重大な過失による破損・故障・紛失等が生じた場合には、費用を負担していただく場合があります。

各御家庭には、Wi-Fi環境の整備や家庭でのルールづくり等、御協力をいただくことになります。御理解のほどよろしくお願いいたします。

詳細は、タブレットと同時に配布する資料をお子さんと御確認ください。

※タブレットの持ち帰り、子供たちの持ち帰りの荷物が重くなることを考慮し、教科書やノート等、必要に応じて学校に置かせています。



6 保健について

(1) 入学までに

- ①就学時健康診断で治療を勧められた疾病は、入学までに治療をしてください。
- ②基本的な生活習慣を身に付けさせてください。
 - ・睡眠、食事、排便、遊びなどの規則正しい生活のリズム
 - ・朝の時間を大切に、朝食をしっかりとる、洗顔、歯磨き、排便等の習慣
 - ・手洗い、うがい、食後の歯磨き、爪を切る等の習慣
- ③昭島市独自の取り組み【グッドモーニング 60 分】について
 - ・登校する 60 分前に起きましょう。
 - ・60 分前に起きると、朝食や排便、日中の活発な活動、夜のスムーズな入眠等のよいサイクルの生活習慣に繋がります。また、朝、家族と会話したり、お手伝いや自分の好きな事をしたりする時間が生まれます。朝の時間に余裕ができると、穏やかな気持ちで登校できます。

(2) 入学したら

- ①健康上のことで心配なこと、配慮してほしいことがありましたら、担任・養護教諭に知らせてください。
 - ・心臓の病気 ・ぜん息 ・ひきつけをおこしやすい など
 - ・持病やアレルギー等で使ってはいけない薬、食物アレルギー など
- ②朝の健康観察をしっかりとしてください。
 - ・遅刻・欠席の場合は「まなびポケット」で御連絡ください。
(電話での連絡は緊急時以外ご遠慮ください。) ※まなびポケットの利用方法については、新学期が始まってからお知らせいたします。
 - ・朝、起床時の顔色・食欲・元気等の健康状態に気を付け、必要な場合は体温測定をして登校させるかどうかの目安にしてください。体調に不安のある場合は休ませてください。

(3) 学校感染症について

- ・学校は集団生活です。一人の病気が大勢の子供に広がってしまうことがあります。子供のかかりやすい感染症が、学校感染症となり出席停止となります。いずれも登校するときは、登校届(保護者の方が記入)が必要となります。
- ・登校する際は、「登校届」がありますので、感染が分かった時は速やかに担任に連絡してください。
- ・学校のホームページからダウンロードすることができます。

①主な学校感染症(出席停止となるもの)

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、溶連菌感染症、百日咳、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風疹、水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、流行性角結膜炎(はやり目) 等

②主な感染症（医師の診断により、登校できるもの）

手足口病・伝染性紅斑（りんご病）→医師の診断により全身状態良好ならば登校可

伝染性膿化疹（とびひ）→医師の診断により患部をおおって登校可。

③学年・学級閉鎖

インフルエンザ等の流行のおそれがある場合、学年・学級閉鎖を行うことがあります。その際は感染していない子も自宅待機となり、自宅で学習をします。外出や習い事には行ってはいけませんので御協力ください。また、学童、児童館の利用もできなくなりますので、御了承ください。

（4）緊急連絡先について

学校で起きたけがや病気の時、必要に応じて保護者に連絡をとり、専門医の受診をお勧めしたり、緊急の場合には学校から直接専門医を受診したりします。緊急時の連絡先は、携帯電話や勤務先等必ず確実に連絡がとれるところを記入してください。また変更があった場合は、その都度すみやかにお知らせください。

（5）日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（登下校を含む）での怪我等で治療を受けた場合に、医療費や見舞金が法で定められた範囲内で給付をされる制度です。窓口での支払いが1500円以上の場合に給付の対象となります。（詳しくは別紙をご覧ください。）

（6）学校の健康診断について

入学すると、まもなく健康診断がはじまります。学校で行う健康診断は、学習や運動などの日常生活を送る上で、注意すべきことがないかどうか、また、何らかの疾病がないかどうかを調べる大切な検査です。結果は、「治療のすすめ」や「健康の記録」でお知らせします。必要時には、専門の病院で治療や相談を受けてください。

（7）身だしなみについて

学習にふさわしい服装、身だしなみを心掛けましょう。ピアス・化粧は原則禁止しています。

（8）保健室について

子供たちの心と体の健康を保ち、増進させるために、また、子供たちが、自らすすんで健康づくりを実践できること等を目的とした教育活動を行うところです。保健室は、あくまでも学校でのけがや、病気の応急処置をする場ですので、御家庭でのけがや、引き続き治療が必要な場合等は、御家庭でみていただきますよう、お願いします。

その他、お子様の体や心のことで、心配なことがありましたら、いつでも御連絡ください。

7 感染症対策について

1 お願い

- (1) 発熱があるとき、体調が優れないときは無理せずお休みするようにしてください。
- (2) マスク(予備のマスクをランドセルに入れておく)、ハンカチ、ティッシュ、水筒(水かお茶のみ)は毎日忘れずに持たせてください。

記名も忘れずに!



2 学校での対策

- (1) 使用する教室は十分に**換気**を行います。
(エアコンが入っているときも適宜換気を行います。)
- (2) 休み時間の後は、**手洗い指導**を行います。
- (3) 給食の前は**手洗い**を行い、必要に応じて**アルコール消毒**を行います。



8 入学式の案内

令和8年度 入学式のご案内

- 1 日時 令和8年4月8日(水)
午後2時～午後3時頃
(式終了後の写真撮影及び学級指導を含む。)
- 2 式場 本校体育館
- 3 受付 午後1時30分～午後1時50分(西側昇降口)
*組別の名簿を、当日受付で配布します。
*遅刻などなさないようお願いします。
*当日は、お子さんと一緒に歩いて来てください。
(車・自転車での御来校は御遠慮ください。)
*当日は、学校の児童代表として6年生が参列します。また、2年生が式の前に歓迎の発表を行います。
*式終了後に、クラスごとに集合写真を撮ります。
*兄弟関係(在校生)の参加はできません。

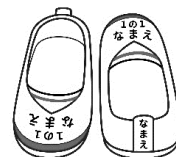
当日持参するもの

○児童

上履き、ハンカチ(ポケットに入れる)、ティッシュ、黄色い帽子

○保護者

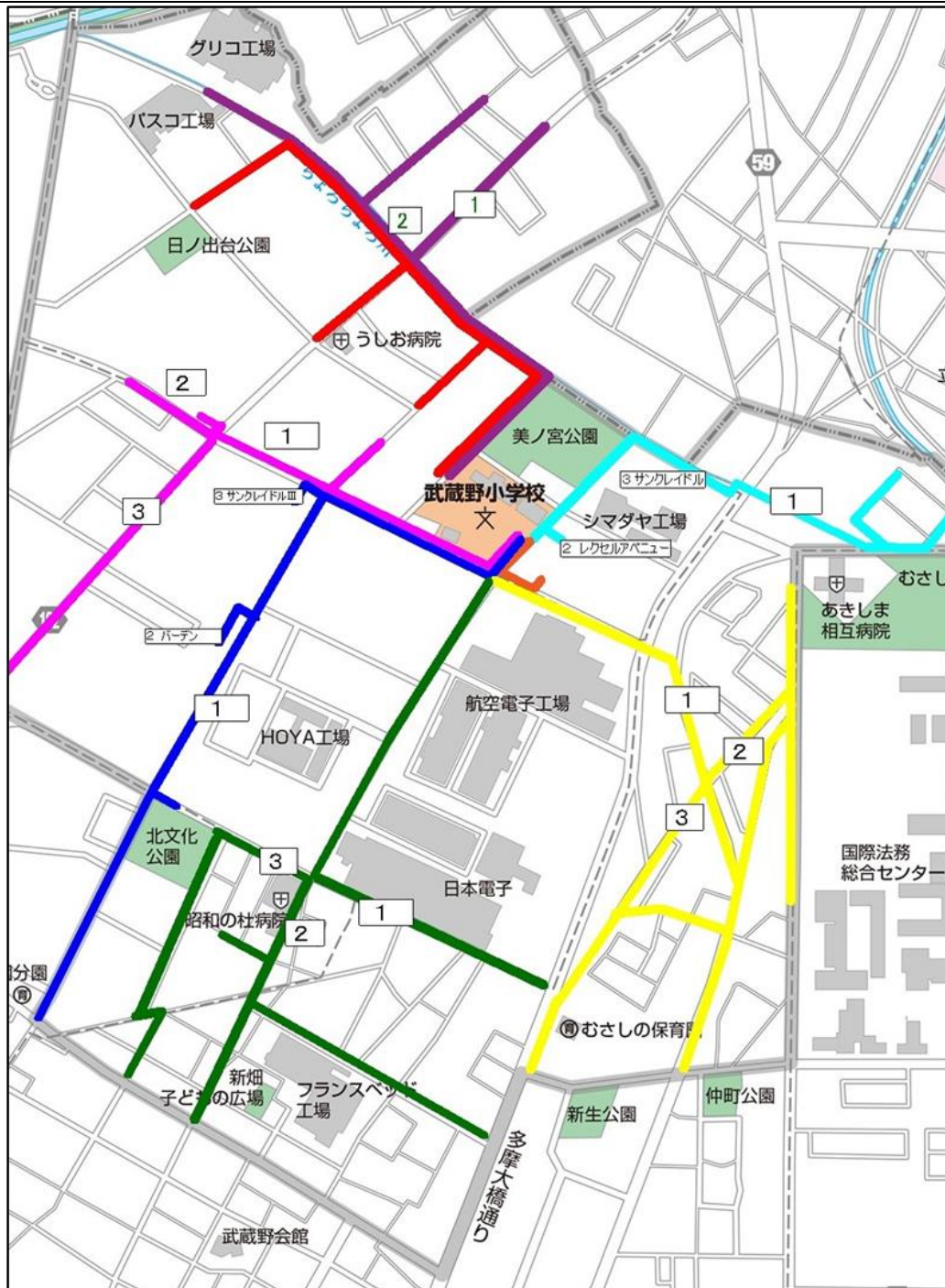
スリッパ、外履きを入れる袋、書類関係(児童指導資料・入学通知書・児童保健調査票・心臓検診調査票)、道具箱や教科書等を持ち帰るための大きな袋、なまえペン



地区班・通学路地図

【コース色・番号一覧】

- ・紫① ・紫② ・赤 ・ピンク① ・ピンク② ・ピンク③ブルミグ ・オレンジ
- ・緑① ・緑② ・緑③ ・水色① ・水色②レセルアベニュー ・水色③サングレイドル
- ・黄色① ・黄色② ・黄色③ ・青① ・青② ・青③



地区班・通学路地図

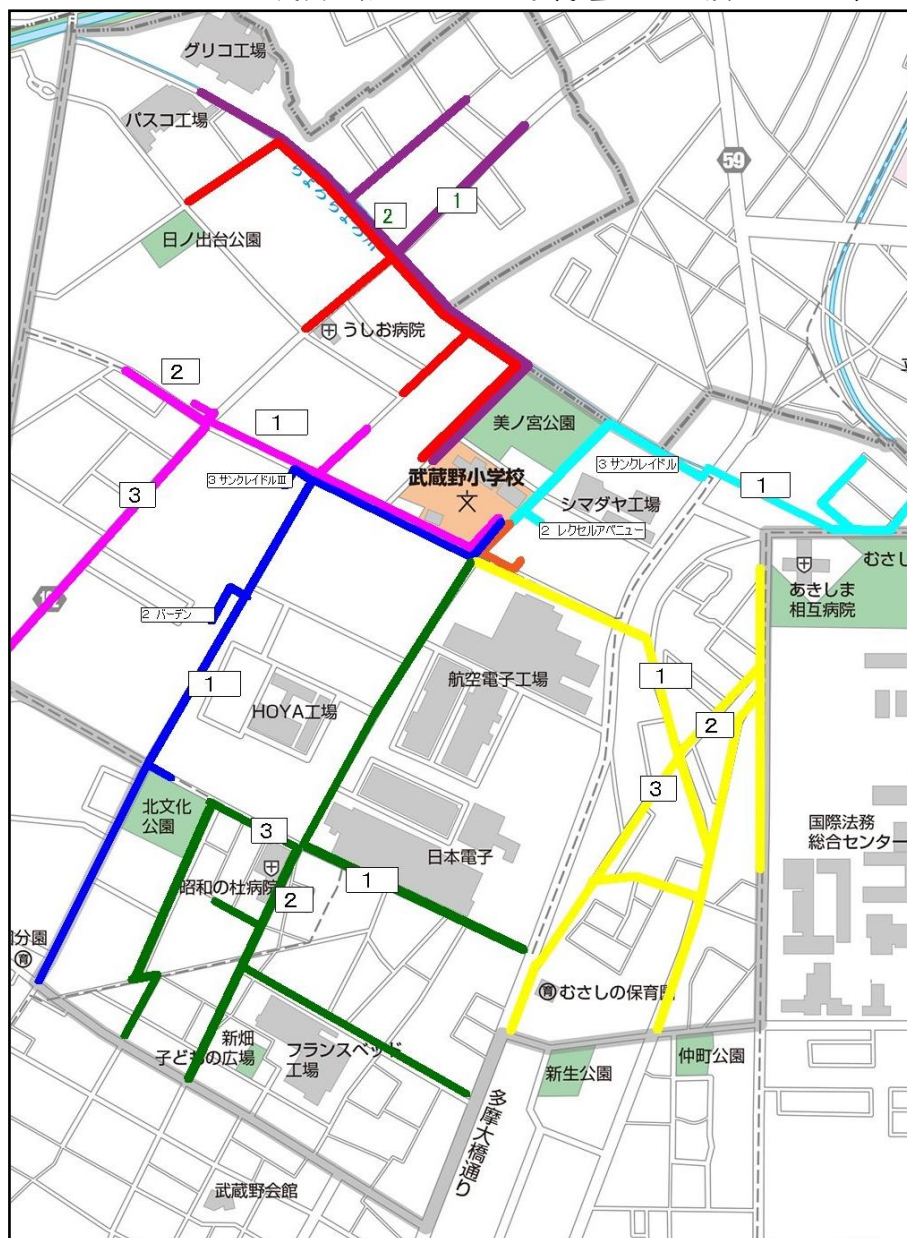
※会の終了後に御提出ください。

【コース色・番号一覧】

- ・紫① ・紫② ・赤 ・ピンク① ・ピンク② ・ピンク③ブルミグ ・オレンジ
- ・緑① ・緑② ・緑③ ・水色① ・水色②レクセルアベニュー ・水色③サンクレイドル
- ・黄色① ・黄色② ・黄色③ ・青① ・青② ・青③

※地図で通学路を御確認の上、御自宅の場所に○で印を付けてください。

※地区の色のリボンをランドセル側面に結んでください。(学童に入る場合は白色も)



児童の名前() 地区班()