

ほけんだより 4月

平成29年4月6日
昭島市立共成小学校
校長 石井 世津子
保健室
1年生用

～ご入学おめでとうございます～

1年生のみなさんこんにちは。
なにもかもあたらしく、ワクワクとドキドキでいっぱいだとおもいます。“あせらず”“ゆっくり”“すこしずつ”なれていってください。

わたしは、ほけんしつにいる先生で「田倉 百合」といいます。
ほけんしつでは みなさんが学校での生活をたのしくすごせるにサポートしていきますので よろしくおねがいします。



“ほけんしつ”ってどんなところ？



ほけんしつには、ケガをしたときや体のぐあい^{からだ}がわるくなったとき^きに来てください。
そのとき、せんせいに^{おし}教えてほしいのは・・・

ケガをしたとき

- ・ いつ
- ・ なにをして
- ・ どうなったのかな？
- ・ いまはどんなようすかな？



ぐあいがわるいとき

- ・ いつから
- ・ どこが
- ・ どんなふう^{よう}にぐあいがわるいのかな？

※こまったことがあったり、わからないことがあったときも「ほけんしつ」にきてくださいね。

保護者の皆様へ

4月7日から健康診断が始まります。
御記入をお願いするものがあります。
お手数をおかけしますが、期日までの御提出をお願いします。



- ・ 結核健診問診票
 - ・ 心臓検診調査票
- 4月10日（月）
までとなります

記入もれがあると、再度お返しすることとなりますので、記入もれがないか必ず御確認ください。

健康診断では、身体計測のほか、内科、眼科、耳鼻科、歯科などの校医さんが健康状態をチェックし、詳しい検査が必要なおときには「お知らせ」をお渡ししますので医療機関の受診をお願いいたします。

お子さまの健やかな成長と健康を守る大切な機会を学校でも生かしてきたいと思っています。御協力よろしく申し上げます。また、健康診断は痛いことはしないので「怖がらなくても大丈夫だよ」と御家庭でもお話いただければと思います。何か御不明な点がございましたら御連絡ください。

健康診断
4月のスケジュール



日	曜日	検査項目
11	火	尿検査
12	水	心臓検診
17	月	身体計測
18	火	聴力検査
20	木	耳鼻科検診
24	月	視力検査
25	火	眼科検診

尿検査

腎臓の病気や
糖尿病の疑いはないかな？

4月10日（月）に検査に必要な
容器等をお渡しします。

心臓検査は「どのような検査をするのか？」不安がいっぱいだと思います。ぜひ、お子さんと一緒に確認してください。

心臓の病気や異常はないかを調べます

心臓の音や動きを電波で調べます

心電図検査の受け方

- ① ベッドに横になります
- ② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます
- ③ ダラんと力を抜いて動かない

♡ 心電図検査は痛くもないし、ビリビリもしません。安心して受けてください。