

# ほけんだより

令和3年4月6日  
 昭島市立共成小学校  
 校長 森本 弘子  
 保健室  
 1年生用

いまよんでくれている「ほけんだより」は、ほけんしつ<sup>ほけんしつ</sup>のせんせいからみなさんへのおてがみです。かいてあるのはからだところについてのおはなし。みなさんがげんきでいるためにしてほしいことをいっぱいおとどけするので、まいかいたのしみにしててくださいね。そして、からだやところのことはなしたいとおもったら、きがるにほけんしつへきてくださいね。



にゅうがく  
**入学**  
 おめでとうございます



## 保健室<sup>ほけんしつ</sup>って どんなところ？

<p>けがのてあてをします。</p>	<p>たいちょうがわるいとき              にやすみます。</p>	<p>なやみやこまっていること              をそうだんできます。</p>	<p>からだやところについて              することができます。</p>
--------------------	---------------------------------------------	-------------------------------------------------	------------------------------------------------

## 保健室<sup>ほけんしつ</sup> どうやってつかう？

<p>たんにんのせんせいには              なしてください。</p>	<p>はいるとき、でるときは              あいさつをしましょう。</p>	<p>ほけんしつのなかではし              ずかにしましょう。</p>	<p>ほけんしつにあるものを              かってにさわりません。</p>
----------------------------------------------	-------------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------------------------------

ほけんしつは、だれでもつかえるばしょです。きちんとやくそくをまもってつかいましょう。また、けがをしてほけんしつにきたときは、「いつ」「どこで」「どうなった」の3つのことをおしえてくださいね。



## 保護者の皆様へ

お子様のご入学おめでとうございます。学校生活を楽しく過ごせるようにそして心も体も健やかに成長していけるように、保健室からサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

早速ですが、明日から健康診断が始まります。それに伴い、ご記入をお願いします。検診時に必要となるものですので期日までの提出にご協力をお願いします。



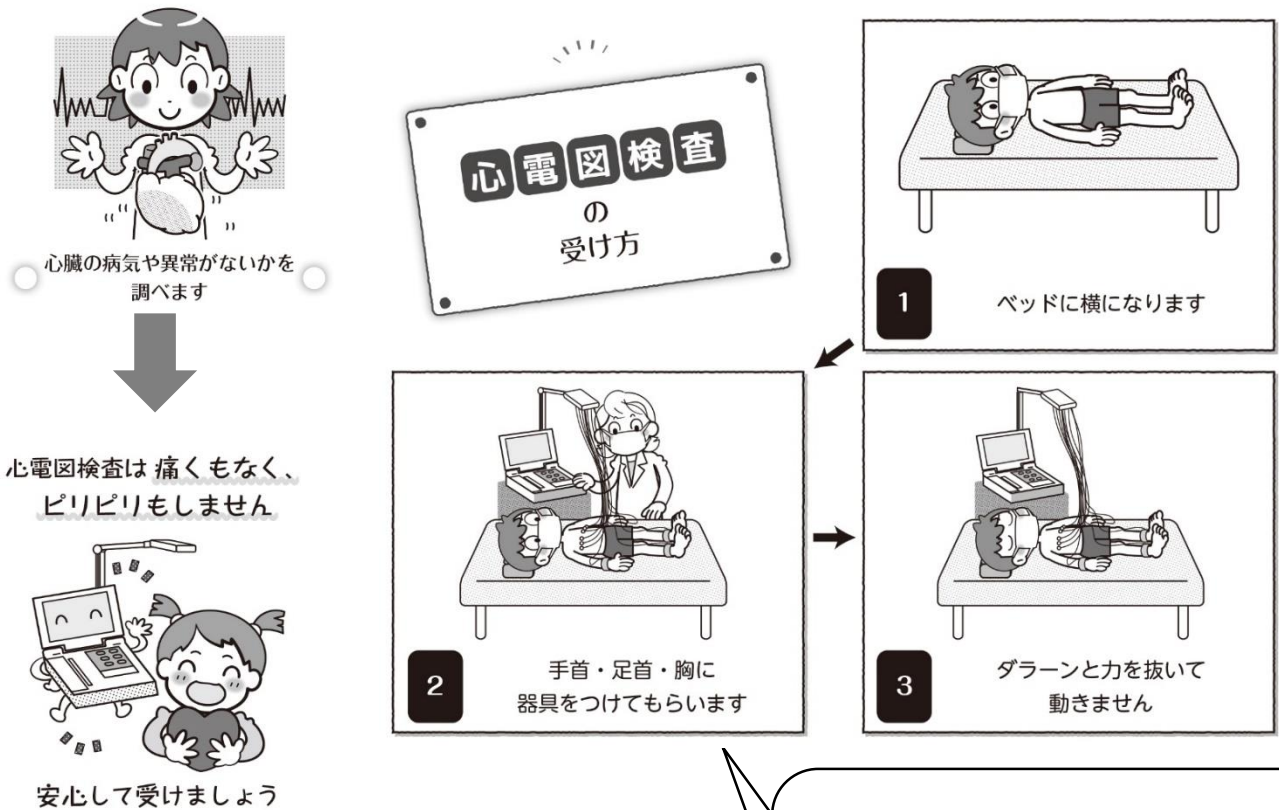
- ・ 結核健診問診票
- ・ 心臓検診調査票

**4月9日(金)**までとなります。

記入もれがあると、再度お返しすることとなりますので、記入もれがないか必ずご確認ください。

健康診断では、身体計測のほか、内科、眼科、耳鼻科、歯科などの校医さんが健康状態をチェックします。検診の結果、詳しい検査が必要なきには「お知らせ」をお渡ししますので、医療機関で詳しく診てもらってください。お子さまの健やかな成長と健康を守る大切な機会を、学校でも生かしてきたいと思っています。ご理解・ご協力をお願いします。また、「どのような検査をするのだろうか？」と不安でいっぱいだと思います。「痛いことはしないので怖がらなくても大丈夫だよ」とご家庭で声掛けしていただくと不安も少なくなると思います。お子さんと一緒に確認をお願いします。

## 子供たちが不安に思う検査 第1位 心電図検査



心電図検査は4月27日(火)です。

※その他の検査日程については、学校だより・学年だよりをご覧ください。

感染症対策として、検査実施前に体(手足首・胸の部分)をアルコール消毒綿で拭き取ります。アルコール消毒ができない方は担任へお知らせください。