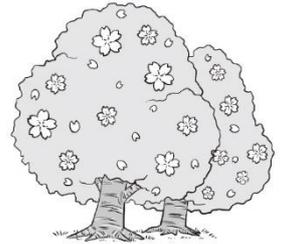




平成30年4月6日
昭島市立共成小学校
校長 佐伯 孝司
保 健 室
2 ~ 6 年 生 用

はる 春になりました。あたら 新一 ねん 年のスタートです。みなさんがげんき まいにち 毎日を
すごせるように、今年度もほけんしつ 保健室からせい いっぱい、応えん します。

「ほけんだより」でも、みなさんがじぶん からだ 自分の身体をずっとまも 守っていくための
じょうほう 情報をつた 伝えていきます。どうぞよろしくお願ひ います。



けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

みなさんのからだ ようす の様子を知るために、4月9日からけんこうしんだん はじ 健康診断が始まります。
「自分がどれだけせい 成長しているのか」「くわしい 検査やじりょう の必要なびょうき 病気は
ないのか」「ふだん のせいかつ 生活できを 付けることはないのか」などを知るためのだいじ 大事な
ぎょうじ 行事です。じぶん 健康は、じぶん まも 自分で守るもの。しっかりと受けましょ。

けんこうしんだん じょうず う 健康診断を上手に受けるには

●ぜんじつ じゆんび 前日までの準備

- ・てあし 手足のつめをき 切っておきましょう
- ・おふろ 入ってからだ 体を清けつにしましょう
- ・せいかつ 清けつなしたぎ 下着を着ましょう
- ・メガネなどのもちもの チェックをしましょう
- ・みみ 耳そうじやはみがきをしておきましょう



●けんこうしんだん とうじつ 健康診断の当日には

- ・おしゃべりせず、しず 静かにじぶん のじゆんばん 順番を待ちましょ
- ・がっこうい 学校医さんにはあいさつをしっかりと、しつもん 質問されたらはっきりと
こた 答えましょ
- ・かみの毛がながい人は、じゃまにならないかみ型にしましょ
(下のほうで結ぶ。前がみはピンなどで留める)



けんこうしんだん けっか 健康診断の結果をもらったら

ひと けっか 人の結果は

のぞかない



ひと けっか 人の結果を

たずねない



ひと けっか 人の結果が

見えても言わない



保護者の皆様へ

お子様の御進級おめでとうございます。新しい一年が始まりました。今年度も保健室からお子様の心や体のサポートをしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、4月から健康診断が始まります。それに伴い、御記入をお願いする書類を3種類（2年生は2種類）お配り致しましたので、期日までに御提出をお願いします。



- | | |
|---------------------|------------------------------|
| ① 保健調査票（全学年） | 提出期限 4月10日（火） までとなります |
| ② 運動器健診保健調査票（3～6年生） | |
| ③ 結核問診票（全学年） | |

保健調査票の記入について

保健調査票は「学校医による健康診断の診察」、あるいは「日常の学校生活での健康管理」、そして「緊急時に対応するための資料」として活用しています。この機会に見直しをしていただき、変更点がないのか全体に目を通してください。なお、緊急連絡先は**確実に連絡がとれる電話番号**を1つ以上御記入ください。

「健康状態について」の欄はあてはまる場合は「○」を該当しない場合は「/」を御記入ください。2年生には“整形外科”の項目がありますので裏面の注意事項を見ながら御記入ください。

お子さんと一緒に確認してみてください



健康診断 何を調べるのかな？

視力検査

どのくらい見えるかな？

身長・体重の測定

体の発育・発達はどうかな？

眼科検診

目の病気はないかな？

聴力検査

よく聞こえているかな？

結核検診

結核にかかっていないかな？

心電図検査

心臓の働きはどうかな？

耳鼻科検診

耳や鼻、のどの病気はないかな？

歯科健診

むし歯や歯ぐきの病気はないかな？ 歯並びはどうかな？

尿検査

腎臓などの病気はないかな？ 糖尿病ではないかな？

内科検診

栄養不良、肥満傾向、貧血はないかな？
皮膚や胸の形などに異常はないかな？
気管支や肺、心臓に異常はないかな？



運動器検診

背骨は曲がっていないかな？
骨や関節に異常はないかな？