



冬休みをむかえるにあたって

冬休みが始まります。安全で楽しい冬休みになるよう、
家の人とよく話し合い、計画を立てましょう。



◎『楽しく』過ごすために

- 1 家庭で話し合って、遊び・勉強・手伝いなどの計画を立てましょう。
- 2 家の仕事をすすんでしましょう。
- 3 身の回りを整理整頓して、新しい年を迎えましょう。
- 4 お年玉などのお金の管理には十分に注意しましょう。
- 5 家の中でも、外でも、しっかりと挨拶をしましょう。



◎『健康に』過ごすために

- 1 早寝・早起き・朝ごはんなど生活のリズムを守って、規則正しく生活しましょう。
- 2 咳エチケットや手洗いを十分に行いましょう。
- 3 寒さに負けず、体を動かし免疫力を高めましょう。

冬の感染防止対策のポイント

○インフルエンザ等の基本的な感染防止対策の実施

- 手洗いをしっかり行う。
- 咳エチケット。(ウイルスをうつさない。)

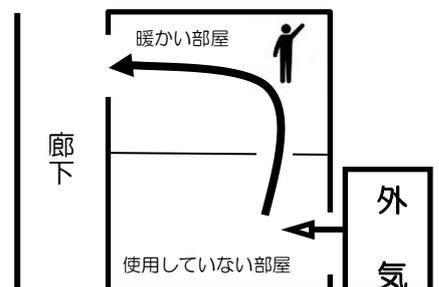


○換気の実施

- 換気扇などを使って常時換気をする。
- 室温が下がらない範囲で窓を開けておく。(部屋の温度は18度以上を保つ。)
- 2段階換気(使っていない隣室や廊下の窓を開け放って外気を取り込み、隣室や廊下につながるドアを5~10センチ程度開けて少しずつ外気を人のいる部屋に取り込む方法。)をする。

○部屋の湿度を保つ(湿度40%以上を目安)

- 加湿器や加湿機能のついた空気清浄器を使用する。
- 洗濯物を室内で干す。



◎『事故や事件を防ぐ』ために

※心配なことや困ったことは、すぐに大人に伝え、相談しましょう。

1 出かけるときは、家の人に『どこへ・だれと・何をしに行き・何時ごろ帰る』のかをはっきり伝えてから出かけましょう。

2 子供だけで次のようなところへ行かないようにしましょう。

大型商業施設、映画館、よその市や区、多摩川（用水路も気をつけましょう）

3 市のチャイム（10～3月は夕方4：00）がなったら、帰りましょう。

4 交通ルールを守り、事故にあわないように気を付けましょう。

5 不審者に気を付けましょう。

○「イカのおすし」

○「入りやすい」「見えにくい」場所に注意

6 火遊びは、絶対にしません。

7 地震などの災害時の安全や約束について家の人と

話し合ひましょう。

8 スマートフォン、ゲーム、インターネットなどの

使い方について家の人とルールを決め、SNS学校

ルールを守って使ひましょう。

イカない

しらないひとについていかない

のらない

しらないひとのくるまにのらない

おおごえでさけぶ

「たすけて」とおおきなこえをだす

すぐになげる

おとながいる、あんぜんなところ

しらせる

いえのひとやがっこうにしらせる

【SNS学校ルール】

- いつも相手を思いやり、人が嫌がることを書き込まない。
- 友達の写真や動画をアップロードしない。
- パスワードは保護者が設定する。
- 保護者がフィルタリング設定をした物を使用する。
- 何かあったときには、すぐに大人に相談する。
- 20時以降は保護者に返す。
- SNS以外にも楽しいことがあることを忘れない。

※保護者の皆様の管理の下、インターネット・SNSを安全に使えるように、お子さんとよく話し合ひてルールを決めてください。

絶対にダメ

- 人を傷付けるような書き込みをしたり、仲間はすれにしたりする。画像を勝手にあげる。
- 保護者の知らないところで、オンラインゲームで課金をしたり、他の人におごったりする。
- ゲーム等での交流から、詐欺、画像送信の強要、誘い出しなどにあう。

○児童に事故（交通・不審者）等が発生したら、まず警察に連絡し、学校にもお知らせください。

昭島警察署 110番 または 546-0110

共成小学校 545-0383

○冬季休業中、学校の固定電話は、平日は17時から～翌8時まで、休日は終日、自動応答メッセージ対応となります。12/29～1/3は教職員不在になります。

○3学期の始業式は、1月8日（水）です。（通常登校 特別時程4時間）

☆安全で楽しい冬休みを過ごし、始業式には元気に登校しましょう！