

ほけんだより

令和5年4月6日
 昭島市立共成小学校
 校長 森本 弘子
 保健室 用
 1 年 生 用

はじめまして、ようごきょうゆの「まきぐちきよえ」です。いまよんでくれている『ほけんだより』は、ほけんしつにいるまきぐちせんせいから、みなさんへのおてがみです。からだところについてのおはなし。みなさんがげんきでいるためにしてほしいことをいっぱいおとどけするので、まいかいたのしみにしててくださいね。そして、からだやところのことをはなしたいとおもったら、きがるにほけんしつへきてくださいね。

にゅうがく・しんきゅう
 入学・進級
 おめでとうございます



保健室 って どんなところ?

<p>けがのてあてをします。</p>	<p>たいちょうがわるいとき にやすみます。</p>	<p>なやみやこまっていること をそうだんできます。</p>	<p>からだやところについて しることができます。</p>
--------------------	--------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

保健室 どうやってつかう?

<p>たんになのせんせいに はなしてください。</p>	<p>はいるとき、でるときは あいさつをしましょう。</p>	<p>ほけんしつのなかではし ずかにしましょう。</p>	<p>ほけんしつにあるものを かってにさわりません。</p>
---------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

ほけんしつは、だれでもつかえるばしょです。きちんとやくそくをまもってつかいましょう。

また、けがをしてほけんしつにきたときは、「いつ」「どこで」「どうなった」の3つのことをおしえてください。

そして、ほけんしつにくるときは、かならずたんになのせんせいにつたえてから、きてくださいね。



保護者の皆様へ

お子様のご入学おめでとうございます。学校生活を楽しく過ごせるようにそして心も体も健やかに成長していけるように、保健室からサポートして

きます。養護教諭の牧口聖絵と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

早速ですが、明日から健康診断が始まります。それに伴い、ご記入をお願いします。検診時に必要となるものですので期日までの提出にご協力をお願いします。



・ 結核健診問診票

・ 心臓検診調査票

4月10日(月)までとなります。

記入もれがあると、再度お返しすることとなりますので、記入もれがないか必ずご確認ください。

健康診断では、身体計測のほか、内科、眼科、耳鼻科、歯科などの校医さんが健康状態をチェックします。検診の結果、詳しい検査が必要なときには「お知らせ」をお渡ししますので、医療機関で詳しく診てもらってください。お子さまの健やかな成長と健康を守る大切な機会を、学校でも生かしていきたいと思っています。ご理解・ご協力をお願いします。また、「どのような検査をするのだろうか？」と不安でいっぱいだと思います。「痛いことはしないので怖がらなくても大丈夫だよ」とご家庭で声掛けしていただくと不安も少なくなると思います。お子さんと一緒に確認をお願いします。

子供たちが不安に思う検査 第1位 心電図検査



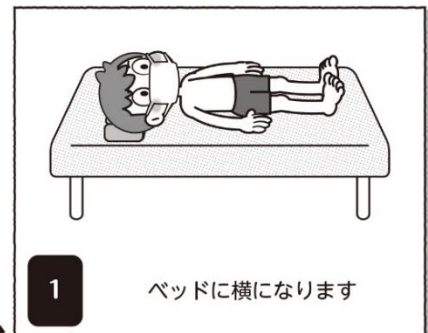
心臓の病気や異常がないかを調べます



心電図検査は痛くもなく、ピリピリもしません



安心して受けましょう



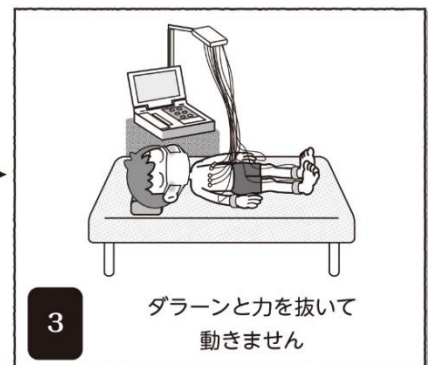
1

ベッドに横になります



2

手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



3

ダラーンと力を抜いて動きません

心電図検査は4月24日(月)です。

※その他の検査日程については、学校だよりをご覧ください。