

ほけんだより 4月

令和7年4月7日
昭島市立共成小学校
校長 森本 弘子
養護教諭 牧口 聖絵

きょうせいしょうがっこう 2～6年生の皆さんへ

新しい学年のスタートおめでとうございます！

新学期が始まりました。出会いの春です。新しい先生や新しいクラスメイト、新しい教室…、まだちょっとドキドキしているかもしれないけど、これからどんな一年になるのか、楽しみです！

今年度も、みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるよう保健室から応援していきます、養護教諭の牧口聖絵です。どうぞよろしくお願いします！



◆4月の保健目標◆

自分の体を知ろう



こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき

手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。



★具合が悪くなったとき

しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子をみます。



★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。



★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。



【内科】	なかにし 中西 明子先生（中西医院）
【歯科】	うちやま 内山 正先生（内山歯科医院）
【眼科】	こまつ 小松 英樹先生（小松眼科）
【耳鼻科】	わたなべ 渡辺 秀樹先生（わたなべ耳鼻咽喉科）
【薬剤師】	まちだ 町田 修一先生（なかや薬局）

保護者の皆様へ

ご進級おめでとうございます。養護教諭の牧口聖絵です。今年度も子供たちが元気に学校へ登校できるよう、保健室からも精一杯サポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

定期健康診断が早速スタートします。健康診断の結果は異常があった場合のみ、お知らせをお渡しします。健康診断結果のお知らせ（治療のお願い）をお子さんが受けとられたときは、早めに医療機関で診ていただくことをお願いいたします。学校での検診は、短時間に行うスクリーニング検査になりますので、医療機関での診断とまれに相違がでる場合がありますが、ご理解ください。また欠席の場合は、保護者の方が付き添い、医療機関で受診していただくことになりますので、その際はよろしくをお願いいたします。

全ての健康診断が終了しましたら、結果が記載してある健康診断の記録をお渡しします。身長・体重の結果のみ早めに知りたい等のご希望がある場合は、ご連絡ください。個別に対応いたします。

他にもお子さんの健康に関してのご相談・ご質問等がございましたら、連絡帳でもお電話でもどちらでも構いませんので、いつでもお気軽にご連絡ください。



～朝の健康観察をお願いします～

楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、毎朝登校前に健康観察をお願いします。健康観察のポイントは以下の通りです。

○すっきり起きられたか ○朝食はしっかりとったか ○頭、お腹などを痛がっていないか
○気分が落ち込んでいないか ○発熱はないか ○その他、普段と違う様子はないか 等
何か気になることがありましたら、担任もしくは養護教諭までご連絡ください。

重 要

～本日配布しました～

児童保健調査票

★表面の新しい学年の下に組・番号をお書きください。

『緊急連絡先』は、急な病気やけがの際に使用しますので、勤務先の電話番号や携帯電話等、なるべく詳しくご記入ください。変更がありましたら、訂正をお願いします。

『健康状態について』の欄は、当てはまる場合は「○」を該当しない場合は「／」を記入してください。整形外科の欄は裏面の「整形外科（運動器）に関わる項目について」を参考にチェックしてください。

結核健診問診票

★内科検診の際、内科校医がこの問診票と検診をした上で、精密検査が必要かどうかを判断します。



どちらも

4月10日（木）

までに提出してください。