

春休みをむかえるにあたって

春休みが始まります。春は、交通事故や不審者による声掛けが起こりやすい時期です。安全で楽しい春休みになるよう、家の人とよく話し合い、計画を立てましょう。

◎『気持ちよく新年度をスタートする』ために

新学期の準備 できていますか？



- 1 家庭で話し合っ、遊び・勉強・手伝いなどの計画を立て
- 2 家の仕事をすすんでしましょう。
- 3 身の回りを整理整頓し新学期の準備をしましょう。
- 4 これまでの学習と生活を振り返り、新しい学年の目標を考えましょう。
- 5 家の中でも、外でも、しっかりと挨拶をしましょう。

◎『健康に過ごす』ために

- 1 早寝・早起き・朝ごはんなど生活のリズムを守って、規則正しく生活しましょう。
- 2 体を動かし、工夫して運動しましょう。
- 3 テレビやゲーム、パソコン、スマホなどは時間を決めて、長時間にならないようにしましょう。

◎『事故や事件を防ぐ』ために

※ 心配なことや困ったことは、すぐに大人に伝え、相談しましょう。

- 1 地震などの災害時の安全や約束について家の人と話し合いましょう。（災害が起こったとき、どこで）
- 2 携帯電話やスマートフォン、ゲーム、インターネットなどの使い方について家の人とルールを決め、共成小学校SNSルールを守って使いましょう。

安全で楽しい春休みを過ごし、始業式には元気に登校しましょう！

【共成小SNS学校ルール】

- いつも相手を思いやり、人が嫌がることを書き込まない。
- 友達の写真や動画をアップロードしない。
- パスワードは保護者が設定する。
- 保護者にフィルタリングの設定をもらった物を使用する。
- 何かあったときには、すぐに大人に相談する。
- 20時以降は保護者に返す。
- SNS以外にも楽しいことがあることを忘れない。

※インターネット・SNSによるトラブルとして、次のような事例が挙げられます。

保護者の皆様の管理の下、安全に使えるように、お子さんとよくお話し合ってください。

- 人を傷付けるような書き込みをしたり、仲間はすれにしたりする。
- 個人が特定される情報、個人の行動パターンや家族の動静が分かる書き込み等を公開し、待ち伏せや空き巣等にあう。
- 保護者の知らないところで、オンラインゲームで課金をしたり、他の人におごったりする。
- ゲーム等での交流から、詐欺、画像送信の強要、誘い出しなどにあう。
- オンラインショップの利用で、詐欺にあったり、個人情報が悪用されたりする。 など

※現金の管理とともに、キャッシュレス決済によるトラブルにもご注意ください。

※夜9時から翌朝6時までタブレットは使用できないようになっています。

3 できるだけ子供だけで外出しないようにしましょう。

【どうしても出かける必要があるときには】

○ 家の人に『どこへ・だれと・何をしに行き・何時ごろ帰る』のかをはっきり話しましょう。

○ 交通ルールを守り、事故にあわないように気を付けましょう。

特に注意！ — 交差点、自転車の乗り方

例年は、次の内容を掲載しています。今後の参考までにお知らせします。

○子供だけで次のようなところへ行かないようにしましょう。

映画館、スーパーマーケット、デパート、よその市や区
多摩川（用水路も気をつけましょう）

○市のチャイム（3月は夕方4：00、4月からは5：00）がなったら、帰りましょう。

○プレイボードやキックボードなどは、道路では乗らないようにしましょう。

4 不審電話、不審者に気を付けましょう。

○「イカのおすし」

○「入りやすい」「見えにくい」場所に注意

○ お金をはらわせよう、個人情報聞き出そうとする電話に注意

※ 家の電話の対応について、お家の人と話し合っておきましょう。

イカない

知らないひとについていかない

のらない

知らないひとのくるまのらない

おおごえでさけぶ

「たすけて」とおおきなこえをだす

すぐになげる

おとながいるところ、あんしんなところへ

しらせる

いえのひとやがっこうにしらせる

○ 児童に事故（交通・不審者）等が発生したら、まず警察に連絡し、学校にもお知らせください。

昭島警察署 110番 または 546-0110

共成小学校 545-0383 ※自動応答メッセージ対応の場合、音声案内に従ってご連絡ください。

○ 緊急の連絡は、マチコミメールでお知らせします。着信にご注意ください。

○ 春季休業中、ご来校はお控えください。まずは電話連絡をお願いします。学校の固定電話は、平日は17時から翌8時まで、休日は終日、自動応答メッセージ対応となります。

○ 新年度の始業式は、4月7日（月）です。