

おすすめ昼ごはん

お昼ごはんやおやつに、お好み焼きがおすすめです。残り野菜を千切りにして、お肉やソーセージも細切りにして、何でもかんでも入れて、小麦粉（+卵）+水の生地と一緒にホットプレートで焼いて、ソースやチーズ、マヨネーズやケチャップ、お好みで食べるお好み焼き。いかがですか？ 1組担任

袋麺をトッピングでさらにおいしくできます。おすすめは、九州発のとんこつ味。海苔や紅ショウガを入れるのが、おすすめです。ぜひ、ご賞味あれ！

2組担任

先日作った白玉はフルール缶詰とサイダーでフルーツポンチにして食べました。とてもおいしくて幸せな気持ちになりました。

お昼ごはんなら冷蔵庫にある、おにぎりの具になりそうなものを全部だして、おにぎりを作ります。小さめで色々な味のおにぎりをたくさん作れば、おにぎりパーティーができますよ！ポイントは何でもおにぎりにしちゃうこと。おすすめです！ 3組担任

