

スポーツ体験 「空手」

講師：空手教室「昭空会」の皆様

①日程： 7月 24日(金) 13:00～15:00

②場所： 体育館

③対象学年： 全学年

④上限人数： なし

⑤持ち物： 水筒、タオル、必要な人は上履き

⑥内容

1 基本技(突き・受け・蹴り)

2 防具を着けて、突いたり 蹴ったりしてみよう!

3 形(型)の模範演武

⑦留意事項

裸足でやりますが、上履きをはいてもかまいません。

