

# 保健関係について

光華小学校 保健室



# 1 就学時健康診断の結果と既往症について

健康診断で指摘されたことは、入学前までに治療を済ませておくようにしてください。

心臓病や腎臓病などの持病があり、学校での活動に制限がある場合は、**本日の保護者会後**にお声がけください。

## 2 基本的な生活習慣について

昭島市の取組

**グッドモーニング60分**

→登校する60分前に起きる



# 朝の時間を60分確保すると・・・



60分



①朝食習慣  
③日中の眠気

②朝の排便習慣  
④運動習慣

### 3 家庭での健康観察について

体調が優れない場合、無理な登校は  
ご遠慮ください。

※校内の感染症予防の  
ためにもご協力ください。



## 4 保健室について

- 健康診断
- けがの手当て
- 体や心の相談
- 安全・衛生管理
- 保健に関する指導 など



## 4 保健室について

保健室では、家庭や医療機関につなぐまでの応急処置を行います。

✕ 学校外や、前日までのけがには対応できません。

✕ 薬を渡すことはできません。

## 5 日本スポーツ振興センターについて

学校での事故や災害にあった際に利用できる保険

※申請から給付までに**2～3か月**程度かかります



## 6 感染症について

インフルエンザや溶連菌などの感染症にかかった場合は出席停止となります。

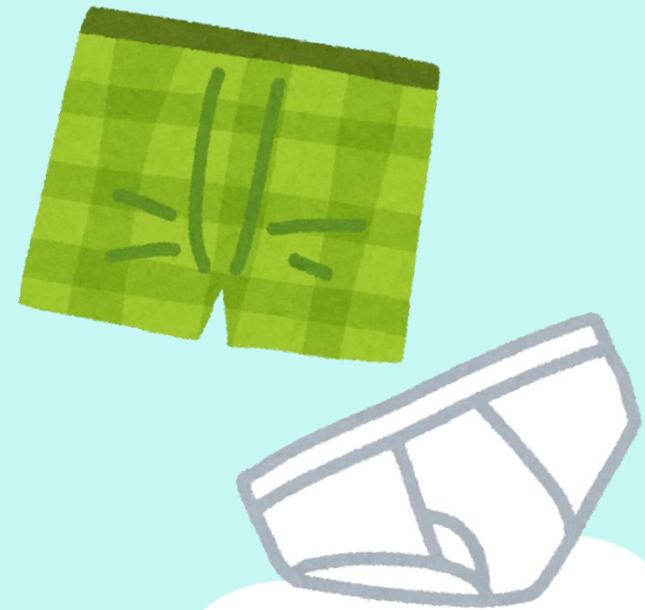
→登校届を提出していただきます。  
(本校HPからダウンロードできます)



## 7 衣服の貸し出しについて

保健室に貸し出し用の衣服・下着があります。

※感染予防のため、学校での洗濯は行いません。



## 7 衣服の貸し出しについて

※**下着のみ**新しいものをご用意いただき返却をお願いしています。

予備の衣服や下着・靴下をご用意しておくことをおすすめします。

保健からは以上です

