

はじめなど、^{こま}困ったときの相談は... ^{そうだん} (令和2年4月現在)

はじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

昭島市いじめ相談ホットライン《いじめ専門電話相談》
 平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く)
 電話 042-543-7633

東京都いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)
 24時間対応 (フリーダイヤル) 電話 0120-53-8288

子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

昭島市教育・発達総合相談(教育相談)(アキシマエンス内)
 平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く)
 電話 042-519-2290

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間子供SOSダイヤル (全国統一ダイヤル)
 24時間対応 フリーダイヤル なやみ言おろ
 電話 0120-0-78310

いじめの防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

考えよう!いじめ・SNS@Tokyo
<http://ijime.metro.tokyo.jp/>
 ※「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。また、こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに電話相談 (東京都児童相談センター)
 平日 9:00~21:00 よいこに
 土日祝日 9:00~17:00 電話 03-3366-4152
 (年末年始を除く) 聴覚言語障害者相談 FAX 03-3366-6036

子供のネット・携帯のトラブル相談

こたエール ・電話相談 0120-1-78302 ・メール相談 24時間受付
 ・LINE 相談 ｱｸｯﾀﾞ名「相談ほっとLINE@東京」
 電話&LINE: 月~土 15:00~21:00 (祝日・年末年始を除く)

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

話してみなよ-東京子供ネット-(子供の権利擁護専門相談事業)
 平日 9:00~21:00 フリーダイヤル はなして みなよ
 土日祝日 9:00~17:00 電話 0120-874-374
 (年末年始を除く)

子供の行動や心の発達等に関する相談

こころの電話相談室
 月~木 9:30~11:30、13:00~16:30 (東京都立小児総合医療センター)
 (金土日祝日、年末年始を除く) 電話 042-312-8119

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

ヤング・テレホン・コーナー (警視庁少年相談室) 24時間対応
 月曜日から金曜日まで (8:30~17:15) は、専門の担当者(心理職及び警察官)が対応、夜間及び土日祝日は宿直の警察官が対応 電話 03-3580-4970


心の健康に関する相談

こころとからだの健康相談 (昭島市)
こころといのちの相談窓口 (昭島市)
 電話 042-544-5126 8:30~17:00 (土日祝除く)
AKISHIMA キッズナー (昭島市)
 電話 0120-678-044 8:30~17:00 (土日祝除く)
こころの電話相談 (東京都立多摩総合精神保健福祉センター)
 電話 042-371-5560

都内の中学生・高校生向けSNS相談

相談ほっとLINE@東京 (東京都教育委員会)

対象 都内国公私立 中・高生のみなさん
 開設期間 令和2年度 毎日
 相談時間 午後5時から午後10時 (受付は午後9時30分まで)



どこに電話をしても親切に話を聞いてもらえます。