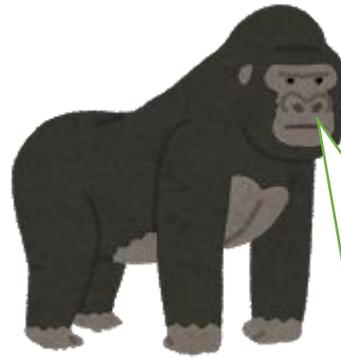


ふくこうちょうせんせい
副校長先生から！

3つのちょうせん④



できるかな？

その1 あたまのたいそう

「だいたい2メートルのもの」をみつけてみよう！



コロナウィルスがうつらないために、2メートルはなれよう。

「だいたい2メートルのもの」が、いくつみつかるかな？

その2 からだのたいそう

「すわったまま」、2メートルうごける？

おしりや、あしをつかって2メートルうごける？

できた人は、おしり^{ひと}だけで2メートルうごいてみて。できるかな？

その3 こころのたいそう

ひさしぶりに会う友だち、なんとなく元気がないみたい……。
きみなら、どうする？

いまみたいなきときこそ、かんがえよう。そのきもちをおぼえていよう。