

ふくこうちょうせんせい
副校長先生から！

3つのちょうせん①

その1 あたまのたいそう

「3文字しりとり」 3文字のことばだけで、しりとりをしてみよう！

たとえば…**ご**い^ら→**ら**く^だ→**だ**る^ま→**ま**っ^と→**と**ん^ぼ→**ぼ**ー^る……みたいな感じで。

だれかとやってもいいし、ひとりで「1ぶんかんになんこつづけられるか」でもいいね。

だれかとなら、20こ つづいたら**すごい**！ひとりでなら、10こ つづいたら**てんさい**！

その2 からだのたいそう

あそびながら、からだをうごかしてみよう！

保護者の皆様
安全には十分注意
してください。

こんなあそびかたがあるよ。おうちのひととやってみよう！

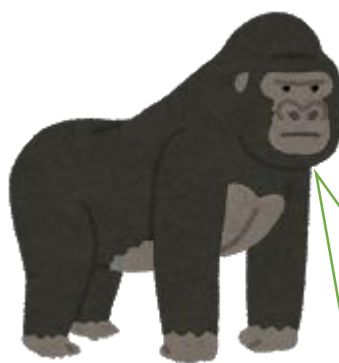
「あそびバ！」：<http://japantopleague.jp/static/playwithball/general/>

いちばん下↓にリンクがあります。 （日本トップリーグ連携機構 掲載許可）

その3 こころのたいそう

もし、ともだちから「〇〇さんが、コロナらしいよ。」っていわれたら…
きみなら、なんてこたえる？

いまみたいなきこそ、きみのこころがためされているのです。しっかり、かんがえよう。



できるかな？