



けんこうかんさつひょう



ねん 年
くみ 組

なまえ 名前

ふゆやす ちゅう たいおん 冬休み中も体温をはかり、体調管理をしましょう。

マスクをしよう てもあろう

月日	曜日	体 温	症 状				生活の様子			確認
			せき	のど	鼻水	だるさ	グッドモーニング 60分	朝食	排便	
書き方		36.8			○		できたら○を書きましょう。			○
12/25	土									
12/26	日									
12/27	月									
12/28	火									
12/29	水									
12/30	木									
12/31	金									
1/1	土									
1/2	日									
1/3	月									
1/4	火									
1/5	水									
1/6	木									
1/7	金									
1/8	土									
1/9	日									
1/10	月									
1/11	火									
1/12	水									
1/13	木	せいかつ ととの しゅうかん 生活リズムを整えよう週間								
1/14	金									
1/15	土									
1/16	日									
1/17	月									
1/18	火									
1/19	水									
1/20	木									
1/21	金									
1/22	土									
1/23	日									
1/24	月									
1/25	火									
1/26	水									
1/27	木									
1/28	金									
1/29	土									
1/30	日									
1/31	月									

うらめん きにゆう
裏面のいきいきカードに記入しましょう