

たんになの先生たちから

今は、先生も家で仕事をする日があります。学校でじゅぎょうが進められないため、みなさんが教科書などを読んでがんばれるような、国語『きつつきの商売』と社会『昭島市』の学しゅうプリントを作りました。「どんなふうに書いたらわかりやすいかな。」「字が多すぎるといやになっちゃうかな。」などいろいろ考えます。まだみなさんと学校でじゅぎょうをしていないので、「こう聞いたら（書いたら）何て^{はんのう}反応してくれるかな。」といっしょうけんめい^{そうそう}想像して作りました。5月8日（金）に配るかだいの中に入れますので、やってみてくださいね。



3年1組の先生より

5月に入り、気もちのよい日ざしや風がふくようになりました。みなさんの顔を見ることができずさんねんですが、毎日のべんきょうや体をきたえて元気にすごしてくださいね。

今回は、足、こしをきたえるうんどうをしょうかいします。プロ野球ゅうせん手もやっているトレーニングなので家でもチャレンジしてみましょう。

- ①足をかたはばに開き、手を組んでまっすぐのばします。
- ②ゆっくりこしを下にさげましょう。（この時、うではまっすぐにのばしたままです。）

③立ち上がりながら、右足とのばしたうでをおへその上でくっつけます。

④右足をゆっくり下におろしながら②のしせいになりましょう。

⑤今どは、左足も③のようにうごかしましょう。

こうごに20回を目ざしてがんばりましょう。

3年2組の先生より