

夏休みを楽しく元気に

1学期も残り少なくなり、子供たちが楽しみにしている「夏休み」が近づいてきました。学校では、子供たちが夏休みを楽しく元気に、そして、有意義に過ごせるよう各学級で事前指導を実施します。ご家庭でも、次の項目について、子供たちとじっくりと話し合っていたいだきたいと思えます。

夏は、子供たちが心身ともに大きく成長するときでもあります。学校と家庭と地域の連携と協力により、長い夏休みが子供にとって安全で楽しく充実したものとなるよう、よろしく願いいたします。

昭島市立拝島第三小学校長 小原 弘樹

1 生活について

- 規則正しい生活をしよう。
 - 早起き早寝をしよう。
 - すすんで体をきたえよう。
 - 手伝いなど、自分の仕事を決めて進んでしよう。
- 子供だけで、ゲームセンター、デパート、自転車の遠乗りなどに行かない。
- 市民プール、市総合スポーツセンタープールには、3年生以下の子供は大人と行こう。(市のきまり)
- 多摩川には子供同士で行かない。(多摩川に行く時は、必ず保護者と行きましょう。)(市のきまり)



2 遊びについて

- 外で元気に遊ぼう。(テレビ、DVD、ゲーム、スマホ、PCなどは時間を決めよう。)
- 出かけるときは、行き先・目的・一緒に行く人・帰る時刻を家の人に知らせて出かけよう。(特に学区外に行くときは、必ず家の人からの許しをもらうこと。)
- おそい時間まで遊ばない。5時30分には家に着くようにしよう。
(市のチャイムが5時に鳴ります。それをめやすに家に帰ろう。)
- 危ない遊びはやめよう。(エアガン・ライターのいたずら・道路でのローラーブレード・スケートボード・キックボード・バットを使った遊びなど)大切なものは持ち歩かず、家に置いておこう。
- 花火は大人と一緒にしよう。後始末をきちんとしよう。(爆竹はやらない。)
- 道路・工事現場・資材置き場・空き家など、危ない場所で遊ぶのはやめよう。
- 友達と遊ぶときは、必要のないお金は持たない。お金の貸し借りは絶対にしない。

3 学習について

- 涼しいうちに、勉強しよう。(朝10時頃までは遊びに行くのはやめよう。)
- 良い本を選び、読書をしよう。
- 学校の水泳と夏の学習教室と図書室の開放に、進んで参加しよう。
- プールに来るときは、運動靴で歩いて行こう。



4 その他

- 交通事故に気をつけよう。(飛び出しや自転車の二人乗りはやめよう。ヘルメットをかぶるようにしよう。低学年はできる限り保護者と自転車に乗るようにしよう。)
- 外出するときは、大人も子供も帽子をかぶろう。
- 見知らぬ人から声をかけられても、ついて行ったり、物をもらったりするのはやめよう。
- 虫歯や鼻炎など、病気のある人は、休み中に治しておこう。
- 水の事故にあわないように気をつけよう。
- 『光化学スモッグ注意報』が出たら、外での遊びを止めて、家の中に入ろう。
- 田や畑に用がないときは近づかない。(この時期は農薬をまくことが多いためです。)
- 地域の行事に積極的に参加しよう。



2学期は 8月27日(金)からです。8時15分までに登校しましょう。

○子供にはお互いに近所で気を配り、一声かけるようお願いいたします。

○相談などがありましたら、市の相談室もご活用ください。

昭島市教育相談室(昭和町分室内) 541-4445

○事故等にあった場合は、速やかに警察へ連絡をしてください。その後、学校へもお知らせ願います。

昭島警察署 546-0110 拝島第三小学校 541-1274