



3月10日（木）

中央大学客員研究員の吉田貴広先生をお招きして、「自己肯定感を高める。やる気を出す。最後までやり抜く力」など、数値では表せない力『非認知能力』を高める授業を行いました。その中で、首を正しく伸ばし、目線を意識して、重心を足に感じて立ちました。そうすることで、自分が思っている以上の力が出せることを経験しました。このことを生かして、学習や運動に取り組んでいきます。