



12月16日(木)

歯科保健学習がありました。錠剤の検査薬で、口の中の汚れを確認しました。口の中がピンクになった場所に驚きながら、鏡を見て磨く練習をしました。歯磨きだけではなく、規則正しい生活も、歯を健康に保つために必要だと学習しました。これからも、歯を大切にする習慣ができるといいですね。