



2月1日（火）

今週の体育では、持久走（3分間走）と短なわに取り組みました。3分間走り続けるために、走り始めのペースを調整するのが上手になってきました。短なわ跳びでは、長く跳び続けたり、できる技が増えたり、今まで練習を積み重ねてきた成果が見られます。