



12月8日（水）

今週は、からだウキウキウィークです。中休み、短なわを曲に合わせて色々な跳び方で跳んでいます。久しぶりなので「筋肉痛になっちゃった。」という声も聞こえてきますが、みんな楽しみながらチャレンジしています。できる技が増えるよう、体育の時間などでも取り組んでいきます。