



12月2日 「歯科保健学習」

歯や口の健康づくりについて、学校歯科医の大谷医師からお話を聞きました。虫歯になってしまうとその歯は治らないので、歯みがきは一本ずつ丁寧に3秒ぐらいかけて磨くと虫歯にならないことを教えて頂きました。また、歯ブラシが広がってしまったら、新しい歯ブラシに替えて磨くとよいことも知りました。お話を聞いた後、歯を大切にしていきたいと感想をもつ児童が多くいました。