



7月14日(火)

SOSの出し方に関する学習「自分を大切にしよう」の授業を行いました。「自分や友達がつらいときに、どのようなことをしているか」を一人一人が考えてワークシートに書きました。みんなで、たくさんの対処法を出し合った後、ビデオを観て、「大切なことは、一人で悩まないこと。助けを求めること。信頼できる大人に相談すること。」などを確認しました。