



## たんぽぽ教室のご紹介

たんぽぽ教室では子供たちの課題に合わせた運動活動を通して楽しく学校・日常生活を送るための手立てを考えています。(実態に合わせて小集団活動、課題別学習のどちらでも行っています。) その一部をご紹介します。

## 運動

### 体幹・バランス運動

体幹・バランス感覚を向上させることで運動能力の向上だけではなく、授業中の姿勢保持、集中力の維持、力の調整、感覚の認知と活用などを行っています。以下に使用している教材を紹介します。



平均台



トランポリン



バランスボール



バランスディスク

### ビジョントレーニング

眼球運動をスムーズにしたり、両眼視機能を向上させたり、眼と身体の協応を向上させたりすることで、字形の認識や黒板に書かれた文字をノートに写す、読む対象物との距離感の認識など、在籍学級や日常生活の課題、困難を改善します。