

令和3年度 昭島市小学校様 お食事メニュー

	1日目	2日目	
朝食		厚焼き玉子 ポークウインナー ロースハム ハッシュドポテト 鮭の塩焼き れんこん昆布煮 カボチャサラダ レタスとカイワレのサラダ ヨーグルト 梅ひじき 納豆 味付け海苔 ご飯 味噌汁 牛乳	
	夕食	サワラバジル焼き ハンバーグデミグラスソース 豆腐肉みそ 鶏唐揚げ 海老春雨野菜炒め ひじき煮 (サラダ) レタス トマト ブロッコリー コーン いちご蒸しケーキ ご飯 味噌汁 牛乳	

朝食メニュー 原材料

料理名	材料名	原材料名
厚焼き玉子	-	鶏卵 醤油 砂糖 かつお節エキス 植物油/安定剤(加工デンプン) ph調整剤 キシロース 調味料(アミノ酸等) 甘味料(カンゾウ) (一部に小麦 卵 大豆を含む)
ポークウインナー	-	豚肉 豚脂肪 水あめ 結着材料(大豆たん白 卵たん白) 食塩 還元水あめ たん白加水分解物 香辛料 ポークエキス/カゼインNa 調味料(有機酸等) リン酸塩(Na) 酢酸Na 酸化防止剤(ビタミンC) ph調整剤 発色剤(亜硝酸Na) (一部に卵 乳成分 大豆 豚肉を含む)
ロースハム	-	豚ロース 還元水あめ 大豆たん白 卵たん白 食塩 乳たん白 たん白加水分解物/リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 カゼインNa 酸化防止剤(ビタミンC) くん液 発色剤(亜硝酸Na) コチニール色素 (一部に卵 乳成分 大豆 豚肉を含む)
ハッシュドポテト	-	じゃがいも 植物油 食塩 乾燥じゃがいも オニオンパウダー ぶどう糖/香辛料抽出物 ピロリン酸ナトリウム (一部に大豆含む)
鮭の塩焼き	-	鮭 食塩
れんこん昆布煮	-	れんこん 人参 醤油 砂糖 昆布 ごま油 菜種油 いりごま 鰹節だし 昆布エキス 唐辛子 調味料(アミノ酸等) ビタミンC
カボチャサラダ	-	かぼちゃ マヨネーズ 糖類(砂糖 ぶどう糖果糖液糖 水あめ) 乳たんぱく 卵白粉末 グリシン 酢酸Na 増粘剤(加工デンプン キサンタン) 調味料(アミノ酸) 清水
トマトケチャップ	-	トマト 糖類(砂糖 ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖) 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料
レタスとカイワレのサラダ	レタス カイワレ大根	-
	焙煎胡麻ドレッシング	食用植物油 しょうゆ 砂糖 醸造酢 ごま しいたけエキス 食塩 卵黄/香辛料抽出物 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタンガム) 甘味料(ステビア) (一部に卵 小麦 ごま 大豆 りんごを含む)
	ノンオイル青じそドレッシング	ぶどう糖果糖液糖 しょうゆ 醸造酢 かつお節だし(醸造酢 かつお節) 米発酵調味料 食塩 こんぶだし はくさいエキス かつお節エキス オニオンエキス 塩蔵青じそ 酵母エキスパウダー 香辛料/調味料(アミノ酸) 香料 (一部に小麦 大豆を含む)
ヨーグルト	-	乳(生乳) 砂糖 乳製品 食物繊維(イヌリン) ゼラチン 寒天 香料 乳酸菌 調合水
梅ひじき	-	ひじき 調味梅漬(梅 食塩 酒精) 砂糖 醤油 いりごま 食塩 発酵調味料 酵母エキス かつお節エキス チキンエキス たん白加水分解物 ホタテエキス 魚醤 香辛料/香料 酸味料 調味料(アミノ酸等) 甘味料(ステビア) ミョウバン 着色料(赤102) (一部に小麦 ごま 大豆 鶏卵を含む)
納豆	納豆 たれ からし	大豆 納豆菌 水あめ混合異性化液糖 醤油 還元水あめ 食塩 かつおエキス 砂糖 こんぶエキス 発酵調味料 調味料(アミノ酸等) 酸味料 水 からし 砂糖 醸造酢 食塩 酒精 酸味料 着色料(ウコン) 増粘多糖類 香料 調味料(アミノ酸等) 香辛料 水
味付け海苔	-	乾のり 調味液【砂糖 たん白加水分解物(豚を含む) しょうゆ(大豆 小麦を含む) 発酵調味料 風味原料(えび こんぶ こんぶエキス) 食塩 酵母エキス】/調味料(アミノ酸等) 甘味料(甘草 ステビア) 香辛料抽出物
醤油	-	食塩 脱脂加工大豆 小麦/アルコール
ソース	-	醸造酢 砂糖類(ぶどう糖果糖液糖 砂糖) 野菜・果実(トマト たまねぎ りんご にんじん) 食塩 香辛料/増粘剤(加工デンプン) カラメル色素 調味料(アミノ酸)
牛乳	-	生乳100%(国産)
ご飯	国産米	-
味噌汁	具 味噌 だしパック	わかめ きざみ麩(小麦 グルテン 重曹) ネギ 大豆 米 食塩 酒精 ビタミンB2 風味原料(かつお節 魚介エキス 昆布エキス 椎茸) 食塩 グラニュー糖 しょうゆ たん白加水分解物 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) (原材料の一部に大豆 小麦を含む)

夕食メニュー 原材料

料理名	材料名	原材料名
サワラバジル焼き	サワラ	サワラ 還元水飴 清酒 昆布エキス 醸造酢/pH調整剤 調味料(アミノ酸) 糊料(キサンタン)
	漬けたれ	植物油 食塩 ローストガーリック 肉エキス バジル レッドベルベッパー パセリ オレガノ コショウ/調味料(アミノ酸等) 乳化剤 香辛料抽出物 カロチン色素(一部に小麦 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉を含む)
ハンバーグデミグラスソース	ハンバーグ	牛肉 豚肉 オニオンソテー【たまねぎ 大豆油(一部に大豆を含む)】 パン粉【小麦粉 植物性ショートニング イースト ぶどう糖 食塩 還元水あめ 大豆粉 でんぷん/イーストフード ビタミンC pH調整剤】 牛乳 塩 こしょう
	ソース	水飴 トマトペースト たまねぎエキス 米発酵調味料 ビーフエキス 植物油 ブラウンルー 加工油脂 濃縮ぶどう果汁 チキンエキス ワイン ポークエキス デミグラスソース 食塩 酵母エキス オニオンパウダー コショウ末 香辛料/ソルビトール 増粘剤(加工デンプン) カラメル色素 調味料(アミノ酸等) 香料 pH調整剤(一部に小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉を含む)
豆腐肉みそ	-	豆腐【凝固剤(塩化マグネシウム)】肉みそ【豚肉 テンメンジャン たけのこ しょうゆ ねぎ 紹興酒 植物油 砂糖 干しいたけ トウバンジャン ポークエキス にんにく ごま油 しょうが 香辛料 増粘剤(加工デンプン) 調味料(アミノ酸等) カラメル色素】
鶏唐揚げ	-	鶏モモ肉 澱粉 醤油 大豆油 酒 生姜ペースト 鶏ガラスープ 砂糖 食塩 香辛料(一部に小麦 大豆 鶏肉を含む)
	サラダ油	なたね油 シリコーン
海老春雨野菜炒め	-	春雨 麻竹水煮 ひらたけ 椎茸 人参 山芹 赤パプリカ 砂糖 食塩 米発酵調味料 辣醬 酵母エキス ホタテエキス 椎茸エキス ポークエキス 香辛料/トレハロース 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) pH調整剤 漂白剤(亜硫酸塩) 乳酸Ca ミョウバン(一部に小麦 大豆 豚肉を含む) 海老 小松菜 コショウ
	サラダ油	なたね油 シリコーン
ひじき煮	-	ひじき 大豆 椎茸 人参 油揚げ こんにやく 醤油 砂糖 米油 水飴 米発酵調味料 酵母エキス 魚介エキス 食塩 昆布/トレハロース 酢酸(Na) V.B1 水酸化Ca(一部に小麦 大豆を含む)
牛乳	-	生乳100%(国産)
サラダ	レタス	-
	トマト	-
	ブロッコリー	-
	コーン	スイートコーン 食塩
	焙煎胡麻ドレッシング	食用植物油 しょうゆ 砂糖 醸造酢 ごま しいたけエキス 食塩 卵黄/香辛料抽出物 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタンガム) 甘味料(ステビア)(一部に卵 小麦 ごま 大豆 りんごを含む)
	ノンオイル青じそドレッシング	ぶどう糖果糖液糖 しょうゆ 醸造酢 かつお節だし(醸造酢 かつお節) 米発酵調味料 食塩 こんぶだし はくさいエキス かつお節エキス オニオンエキス 塩蔵青じそ 酵母エキスパウダー 香辛料/調味料(アミノ酸) 香料(一部に小麦 大豆を含む)
いちご蒸しケーキ	-	全卵 小麦粉 砂糖 植物油 難消化性デキストリン 油脂加工品 食物繊維(イヌリン) いちご果汁加工品 膨張剤 着色料(紅麹) 酸味料 甘味料(アセスルファムK) 香料 着色料(アナトー) 甘味料(スクラロース)
醤油	-	食塩 脱脂加工大豆 小麦/アルコール
ソース	-	醸造酢 砂糖類(ぶどう糖果糖液糖 砂糖) 野菜・果実(トマト たまねぎ りんごにんじん) 食塩 香辛料/増粘剤(加工デンプン) カラメル色素 調味料(アミノ酸)
ご飯	国産米	-
味噌汁	具	わかめ FD豆腐 豆乳 デキストリン でんぷん 豆腐用凝固剤 消泡剤 植物油 ねぎ
	味噌	大豆 米 食塩 酒精 ビタミンB2
	だしパック	風味原料(かつお節 魚介エキス 昆布エキス 椎茸) 食塩 グラニュー糖 しょうゆ たん白加水分解物 酵母エキス 調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に大豆 小麦を含む)

使用材料表

品名:おにぎり弁当



アレルギー表示対象品目			
特定原材料(7品目)	特定原材料に準ずるもの(21品目)		
卵	あわび	さけ	もも
乳(乳成分)	いか	さば	やまいも
小麦	いくら	大豆	りんご
そば	オレンジ	鶏肉	ゼラチン
落花生	キウイフルーツ	豚肉	ごま
えび	牛肉	バナナ	カシューナッツ
かに	くるみ	まつたけ	アーモンド

※本品の原材料には、上表の枠内が で塗られたアレルギー物質が含まれています。

食材料名	原材料名		■アレルギー
	食材	添加物	
おにぎり(鮭)	国産米、鮭ほぐしみ[鮭、食塩、植物油脂]、海苔、食塩	-	さけ
おにぎり(茶飯)	国産米、醤油、海苔、酒、みりん、昆布	調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆
鶏唐揚げ	鶏肉、から揚げ粉[小麦粉、澱粉、食塩、砂糖、コショウ、乳加工品、植物性たん白、ぶどう糖、パプリカ]、揚げ油(大豆油)	加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、膨張剤	乳成分、小麦、大豆、鶏肉
玉子焼き	鶏卵、砂糖、オリゴ糖、食酢、しょうゆ、発酵調味料、食塩、かつおだし、こんぶだし、植物油脂	安定剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)	卵、小麦、大豆
かぼちゃサラダ	かぼちゃ、半固体状ドレッシング、砂糖、卵白粉末、乳たんぱく	グリシン、酢酸Na、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)	卵、乳成分、小麦、大豆
パプリカ素揚げ	赤パプリカ、揚げ油(大豆油)	-	大豆
付合せ	パセリ	-	-

注: 原材料中の漢字・かな表記については、メーカー作成の成分規格書の表記に基づいています。

発行日 : 2021年3月5日
成分表利用期限 : 社外秘
(御利用日当日まで)

※期限を過ぎた成分表は破棄して頂きますよう、お願い致します。