

# 拝島一小だより

平成30年9月28日  
昭島市立拝島第一小学校 校長 西尾 克人

## 「認められて育つ」

副校長 府 金 博 之

いよいよ明日は拝島第一小学校の142回運動会が開催されます。子供たちは、この日のために一生懸命に練習を重ねてきました。また、教員も夏休み前から計画を練り、「どんな表現がこの学年にふさわしいのか」、「どんな競技が子供に合っているのか」と試行錯誤しながら準備を重ねてまいりました。練習では、放送等の音量で近隣の方々にご迷惑をお掛けしましたが、お陰様で明日という本番を迎えることができます。本当にありがとうございます。当日も、よろしくお願ひいたします。



さて、学校では様々な行事があります。その行事を終えるたびに子供達はひと回りもふた回りも大きく成長しています。その要因の一つに、認められることがあります。

運動会で言えば勝てたり活躍できたりすると、周りから賞賛され満足感も伴います。また、表現で納得できるパフォーマンスができれば、達成感に浸ることができます。しかし、全員が勝てるわけでもなく、当日納得のいくパフォーマンスができないこともあります。そういう時こそ、そこまでの**がんばり**や、**やりきった感**を認めてあげてください。家庭の方からの「がんばったね」、「かっこよかったよ」などの賞賛の言葉は、子供たちの成長を何倍にも高める魔法の言葉となります。認められた経験が、また次の活力へと繋がります。

また、認める場面は競技だけではなく、係活動はもちろん、行進や開閉会式での姿、友達を一生懸命応援する姿など、褒め、認めてあげる場面が随所にあるはずですよ。



勝ち負けなどに一喜一憂することも大切ですが、先を見据えた温かい眼差しが子供達を大きく成長させます。

秋の全校行事は、遠足、音楽会とこれから続いていきます。それぞれの活動を経て、子供達がどのような成長を見せるのか楽しみにしてください。

### 運動会のお願い

子供達の晴れの舞台です。主役の子供たちが輝けるよう、我々大人がサポート体制を作り上げていきたいと思ひます。

上記でも触れたように、子供達は、自分の活躍を見てもらいたいものです。狭い会場ですので、撮影場所に入ることができる人数には限りがございます。子供たちのためにも、**撮影場所の入れ替え制**にご協力下さい。観覧のマナーを守ってみんなが楽しく観覧できるよう、お願ひいたします。

閉会式終了後には、会場の片付けがございます。少しでもお力をお貸しいただいたら助かります。

当日、至らぬ点もあると思ひますが、ご容赦いただき教職員やPTA役員の指示に従って行動していただければと思ひます。

詳しくは、先日配布した観覧マニュアルをご覧ください。皆様のご協力に感謝いたします。

# 10月の生活目標「ろうかは右側を静かに歩こう」

## グッドモーニング60分

担当 中村 朱実

「グッドモーニング60分」とは、学校へ行く時刻の60分前に起きようという意味です。では、なぜ「グッドモーニング60分」なのでしょう。それには、理由があります。起きてから登校までの時間が長い人の方が、「睡眠不足を感じていない」「朝食の習慣が身についている」「排便の習慣が身に付いている」という検証結果があるのです。そして、朝食を食べることにより「学力・体力・気力」が向上します。

早く起きるには、早く寝ることが必要です。早く寝るためには、下校してから寝るまでの過ごし方を振り返り、「帰ったらすぐに宿題をしよう」「メディアの時間を短くしよう」等改善や修正することが大切です。ご家庭で起きる時間を確認し、寝るまでの過ごし方をお子さんと話し合ってみてください。

## 体力向上努力月間

担当 那須 由香里

10月は東京都が定める「体力向上努力月間」です。拝島第一小学校では、「拝一ピック」と称して全校で運動する機会を設け、基礎体力を向上させる取り組みを行っています。運動に取り組んだ後は、昭島市から配布された「元気アップガイドブック」に記入をしていきます。

先日、1学期に行った体力テストの個人票をお返ししました。お子様の得意な面や苦手な面を確認し、ご家庭でも運動に親しんでみてください。

## 読書旬間について

担当 三上 結

10月2日(火)から12日(金)は読書旬間です。学校では、子供たちが本の魅力に気付くきっかけをもてるように、朝読書に加えて図書委員や教員による読み聞かせなども計画しています。

本を読むことで、知識を得るだけでなく、本を通して様々な経験をすることもできると言われています。「本は心の栄養」です。

読書旬間をきっかけに、子供たちにはぜひ読書に挑戦してほしいと思います。ご家庭でも寝る前の「ちょっとした」時間に、お子さんと一緒に絵本等を読んでみてはいかがでしょうか。

## 《10月の行事予定》

日	曜日	行 事
1	月	振替休業日・都民の日
2	火	読書旬間(始) 運動会予備日 委員会⑥ 安全指導
3	水	特別時程
4	木	
5	金	社会科見学(4)
6	土	
7	日	
8	月	(祝)体育の日
9	火	避難訓練
10	水	特別時程
11	木	
12	金	読書旬間(終) 就学時健診 短縮時程(13:15 下校完了)
13	土	
14	日	
15	月	クラブ⑥ いじめアンケート(始)
16	火	
17	水	4時間授業
18	木	なかよし班
19	金	
20	土	学校公開(2~3校時)セーフティ教室
21	日	
22	月	クラブ⑦
23	火	
24	水	特別時程
25	木	
26	金	全校遠足 お弁当の日 いじめアンケート(終)
27	土	
28	日	
29	月	クラブ⑧
30	火	社会科見学(3)
31	水	特別時程

## 水泳指導を終えて

担当 芳沢 拓郎

子供たちのやる気に満ちた眼差しが、とても印象に残るプール指導でした。子供たちは自分の課題と真剣に向き合っていました。自分の課題を達成することができずに悔しい思いをしていた子供たちもいましたが、夏休みに練習を重ね努力する姿に大きな成長を感じることができました。

水泳の学習を無事に終えることができたのは、ご家庭での体調管理があったからだと思います。ご協力ありがとうございました。