

ほけんだより

平成28年4月7日
昭島市立拝島第一小学校
保健だより No.1

入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。かわいらしい1年生110名(4学級)と9名の転入生を迎えて新年度の始まりです。今年度、拝島第一小学校は20学級627名でスタートです。

今年度も保健室は、養護教諭の中村朱実なかもとあけみが担当します。昨年からは拝島第一小学校に勤務し2年目になります。拝一小の子供たちの可能性を伸ばし、こころもからだも元気に学校生活が送れるよう、保健室から応援したいと思います。保護者の皆様、どうぞよろしくお願いたします。



健康診断が始まります

一年に一度の健康診断です。自分の成長や体の様子を知り、自分では気付かない病気にかかっていないかを知る大事な機会です。4月と5月は予定がたくさんありますので、ご家庭で「明日は何があるかな?」と一緒に確認してあげてください。

11日(月)	尿検査容器配布	全学年
11日(月)	全校一斉身体計測、視力、聴力検査	(1年生の聴力は19日)
12日(火)	尿検査提出日	全学年
13日(水)	尿検査予備日①	
13日(水)	歯科検診	3・4・5・6年
15日(水)	尿検査予備日②	
18日(月)	歯科検診	
20日(水)	耳鼻科検診	全学年
21日(木)	心電図検査	1年生・該当児童
22日(金)	内科検診	5・6年生
25日(月)	視力再検査	1・6年生該当者
26日(火)	視力再検査	2・5年生該当者
27日(水)	視力再検査	3・4年生該当者

- 体育着をわすれずに!**
(1年生はTシャツに半ズボン等を
着て登校してください)
- ポニーテールは×です。**
頭の上で結ばないでください。
- 眼鏡を持っている人は必ず持って
きてください。(再検査の日も)**

聴力再検査	14日(木) 2年生
	15日(金) 3・5年生
	19日(火) 1年生

☆聴力検査は、1・2・3・5年生だけ行います。(学校保健法による)

☆今年度から、座高・ぎょう虫卵検査が無くなり、新しく「色覚検査」(4~6年希望者)と「運動器に関する検診」が加わりました。

服装・持ち物・提出物なども用意するものがあるので、予定をご確認ください。

保健関係の書類の提出をお願いします。

- 児童保健調査票（2～6年生）
- 運動器検診保健調査票（全学年）
- 結核検診問診票（全学年）
- 色覚検査申込書（4～6年）

**提出は、11日（月）です
（封筒に入れてください）**

※希望の有無を確認しますので、希望しない方も提出してください。

児童保健調査票（ページュ） について ※1年生は提出済みです 学校はお子さまの命を預かる場所です。

保健室で緊急時等に使用しますので、内容について詳しくご記入ください。

けがや発熱などで緊急に連絡を取る時に使用しますので、

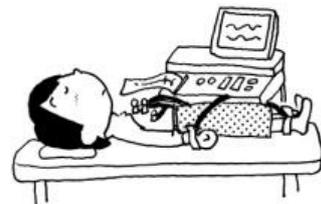
**確実に保護者の方と連絡が取れるように、勤務先、携帯電話のほかにお迎えに来られる
祖父母の方なども加えてご家族の連絡先をご記入ください。**

また、健康状況を知る資料にもなりますので、現在の健康状況をお知らせください。

※該当学年の欄に斜線や○などを入れ、アレルギーについても記入してください。

- 一斉身体計測は体操着で行います。体操着に名前を記入し、忘れずに持たせてください。
1年生は体操着に見合う服装（Tシャツに半ズボンなど）で、その日に着ている洋服で受けます。下着のみでは測定しませんので、上着の下に薄手の洋服を着るなどの服装で登校してください。なお、身長を正しく測るため、**頭の上や後ろなどで髪を結ぶことのないように注意してください。**

- 心臓（心電図）検診（1年）は体操着で行います。また、調査表には**各項目に記入漏れがないよう**にご確認の上、提出をお願いします。**提出は11日（月）**までです。



- 健康診断の結果は、異常が認められるお子さんだけに通知します。連絡がないときは「異常なし」とご理解ください。なお全ての結果は6月下旬頃に「健康の記録」でお知らせします。「健康の記録」は6年間使用しますので、紛失のないようよろしくお願いします。

新しい先生やクラスメートに囲まれて、春はウキウキする季節です。同時に、クラス替えや担任の先生が変わり、環境が変わったため不安や緊張もあるでしょう。大人も異動や職場が変わり変化がある4月を迎えていらっしゃる方もいることでしょう。

こんな時は、おやつを一緒に食べたり、絵本を読んだりおしゃべりしたりして過ごし、**親子の「ほっとタイム」**をつくってはいかがでしょうか。

「ゆっくりできるひと時」があると、また元気になれるのは大人も子供も同じですね。