

ほけんだより 4月

令和6年4月9日
昭島市立拝島第一小学校
保健室

✿ご入学・ご進級おめでとうございます✿

新しい先生や友だちとの学校生活が始まりましたね。新しい環境でドキドキしますが、笑顔と元気なあいさつを忘れずに、楽しい1年を過ごしてくださいね！今年度も1年間よろしくお祈りします！

「初めまして」を楽しもう！

進学・進級おめでとうございます！環境が変わる4月は、「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出るつもりで、まわりを見てみませんか。
「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあります。「おはよう」と自分から新しいクラスメイトに挨拶したり、何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かがきっと変わるはず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。



ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

こんなときは保健室に来てね

- けがをした
- 具合が悪くなった
- 相談したい話を聞いてほしい
- からだこころ、健康について知りたい

保健室でのお約束

- 保健室に来るときは、必ず担任の先生に言う
- どこが・どうして・どんなようすか伝える
- 保健室の中では静かにする
- ものを使う・かりるときは、ひと声かけて

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

健康診断は、『体がどのくらい成長したか』『元気に学校生活を送るために体に関する困りごとがないか』などを調べるために行っています。それぞれの検診で体のどんなことを調べているのか確認してみましょう！



●身体計測

身長と体重から、成長の様子を確認します。

●視力検査

目がどのくらい見えているか確認します。

●聴力検査

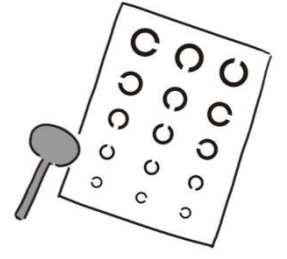
耳がどのくらい聞こえているか確認します。

●耳鼻科検診

耳・鼻・のどに病気がないかお医者さんにみてもらいます。

●眼科検診

目に病気がないかお医者さんにみてもらいます。



●歯科検診

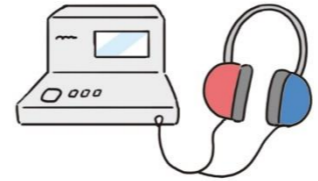
歯や歯茎に異常がないか確認します。

●内科検診

心臓、骨、皮膚の様子、栄養がとれているかを確認します

●尿検査

腎臓や糖尿病の疑いがないか調べます。



●色覚検査 (4年生)

色の識別ができるか確認します。

●心電図検査 (1年生)

心臓に異常がないか調べます。

はいじまいっしょう こうい せんせいがた 拝島一小の校医の先生方

健康診断の時はもちろん、学校の活動でけがや病気になったとき、学校の衛生環境の検査など、みなさんが健康的な学校生活を送るために、いろんなサポートをしてくださる先生方です。

























- 内科・・・蓮村 友樹久 先生 (愛全診療所)
- 耳鼻科・・・楠 正 恵 先生 (昭島クリニック)
- 眼科・・・浅見 美 貴 先生 (あさみ眼科)
- 歯科・・・多田 泰 隆 先生 (西多摩歯科クリニック)
- 薬剤師・・・池嶋 謙 先生 (なかや薬局拝島駅前店)





けんこうしんだん 健康診断カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
4/8	9	10 いっせいけいそく しりよく ちょうりよく 一斉計測・視力・聴力   ぜんがくねん (全学年)	11 ちょうりよくさいけんさ ねんせい 聴力再検査(2年生) 	12	13	14
15 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(3・4年) 	16 ちょうりよくけんさ ねんせい 聴力検査(1年生) 	17	18 ちょうりよくさいけんさ ねん 聴力再検査 (3・5年) 	19 にょうけんさ じ 尿検査1次 (全学年) 	20	21
22 しんでんずけんさ ねん 心電図検査(1年) 	23 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(2・5年) 	24 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(1・6年) にょうけんさ じよび 尿検査1次予備 みていしゅつしゃ (未提出者) 	25 しりよくさいけんさ ぜんがくねん 視力再検査(全学年) 	26	27	28
29 昭和の日	30	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7	8 にょうけんさ じ 尿検査2次 みていしゅつしゃ たいしゅうしゃ (未提出者・対象者) 	9 ないかけんしん ねん 内科検診(1・3年) 	10 ないかけんしん ねん 内科検診(2・4年) 	11	12
13 にょうけんさ じよび 尿検査2次予備 みていしゅつしゃ (未提出者) 	14 にょうけんさ じよび 尿検査2次予備 みていしゅつしゃ (未提出者) 	15 じびかけんしん ぜんがくねん 耳鼻科検診(全学年) 	16 ないかけんしん ねん 内科検診(5・6年) 	17	18 どよう 土曜 じゅぎょう 授業	19
20 がなかけんしん ねん 眼科検診(4・5・6年) 	21 がなかけんしん ねん 眼科検診(1・2・3年) 	22	23	24 にっこういどうきょうしつまえけんしん 日光移動教室前検診 (6年) 	25	26
6/10	11 しかけんしん ねん 歯科検診(1・2・3年) 	12 やつがたけいどうきょうしつまえけんしん 八ヶ岳移動教室前検診 (5年) 	13 しかけんしん ねん 歯科検診(4・5・6年) 	14		

