

東京都教育委員会は、「SNS東京ルール」を改訂しました。



# ネット・SNSの利用ルールを、 もう一度見直してみましよう。



## SNS東京ルール（平成31年4月改訂版）

- ① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- ④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。