



拝一小だより

やさしく つよく よく考え
手をつなぐ 拝島の子

昭島市立拝島第一小学校 校長 鵜川 雅行

学校HP. www.city.akishima.ed.jp/~haijima/

TEL. 042-541-1044 FAX 042-541-7894

ノーメディア週間の取り組み

校長 鵜川 雅行

7月1日(月)～7日(日)の7日間、「ノーメディア週間」の取り組みを行います。ノーメディアという言葉は、なじみのない言葉だと感じるかもしれません。簡単に言うと、**テレビ・スマートフォン・タブレット・PCなどの機器と接する時間を減らし、家族の会話等を増やしましょう**という試みです。(本校では平成27年度から取り組んでいます)ここ数年で、SNSやTik Tok、YouTubeなどの影響は大きく、大変心配です。



現在、学校でもタブレットを利用して学習を行っていますが、これらの機器は使い方によっては**子供たちの成長に害を及ぼすもの**となります。「スマホ脳」という言葉もあり、脳の研究をしている方は、「**スマホは脳の発育によくない**」「**学力を低下させる**」と警鐘を鳴らしています。スマートフォンは常にSNSの連絡が来て、「**ながら**」利用が多くなります。さらに長時間の利用で、**集中力の低下・記憶力の低下につながります**。やがて、依存症となれば前頭前野の実行機能が低下し、**気持ちのコントロールができなくなる**そうです。場合によっては、**注意欠陥・抑うつ・社交不安・敵意まで高まる**そうです。しかし、便利な道具であることは確かです。**問題は、どのように利用するか**ということです。**1日に1時間程度であれば、このような影響は少ない**という研究結果も出ているそうです。

昨年度の昭島市の調査から、本校の児童(4～6年生)で**1日に3時間以上スマートフォン・タブレット**を利用している割合は約**30%**ということがわかりました。このことを何とかしないと、**子供たちの成長や学ぶ力に影響が出ることは明らか**です。保護者会でもお話しした、**自己管理能力を高めることが大切**です。小学生では、自分一人でその力を高めることは難しいので、是非とも**保護者の皆さんも一緒に生活習慣の見直し**をお願いします。**夏休みを前に家庭でメディアとかかわる時間を改めて見直し、ご家庭でのルールなどを明確にするきっかけ**としてください。ご協力をお願いします。

【スマートフォンやSNSについての情報】

- ★ 学校ホームページ → 左の「安心安全」 → 「SNSの情報について」をご覧ください
- SNSからわが子を守る(昭島市教育委員会) → 裏面がおすすめ
- 守りたい 大切な自分 大切なだれか 2021・2022
- No Heart No SNS 特設サイト
- スマホ時代の子育て
- 保護者が知っておきたい4つの大切なポイント
- 東京のじょうほう教育(情報教育ポータル)

ところで、スマートフォンは必要なのでしょうか…

東京都の調べでは、**小学校高学年のスマートフォン所持率**は年々増加して、令和元年には34.6%になっているそうです。これからの時代を生きる子供たちにとって、必要なツールであることは確かですが、**小学生のSNSに対する正しい情報量や判断能力を考えると、場合によっては難しいのではないのでしょうか？**また、社会を騒がせている「闇バイト」は、みなスマートフォンによるSNSがきっかけです。様々な事情はあったとしても、20歳を超えた大人が判断を誤り、犯罪に導かれてしまうことを考えると、不安になります。（最近、中高生でも闇バイトにかかわるケースが増加しているそうです）

【保護者にとってスマートフォンを持たせる**メリット**】

- 居場所の確認や把握（子供の居場所が分かり安心）
- 連絡ツールとして利用でき便利
- 家の鍵として使える

【保護者にとってスマートフォンを持たせる**デメリット**】

- オンラインゲームがやめられない（約束が守れない）
- SNSで連絡を取り合う（悪口を書きいじめに発展・知らない人とつながる危険）
- 不特定多数の人とのつながり（個人情報の漏洩）
- インターネットを利用し、様々なサイトへのアクセス（家出・自殺サイト等）



ご判断は、保護者の皆様の考え方ですので学校が口をはさむ問題ではありません。しかし、よほど注意しないと、知らぬ間に子供たちは大人の知らない世界で連れ込まれてしまう可能性があることをご理解ください。**大切なことは、「何のために持たせるか」を明確にし、その上で必要なルールを守らせることだ**と思います。（我が家は高校生になるまで、スマートフォンをもたせませんでした。高校生の時点でも、以下のSNS東京ルールの内容を守らせていました。**SNS東京ルールの①はとても重要だ**と思います。また、スマートフォンの充電場所も大切です。家族の目の届くところに置くことが効果的です。部屋に持ち込ませると、防ぎようがなくなります。）また、保護者の皆様が、「SNSの危険」について学ぶことも大切だと思います。（ググってみてください）

【SNS東京ルール】

- ① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・使う場所を決めよう。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- ④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

【SNS拜一ルール】

- 個人情報や顔写真を公開しない。
- 発信前に文を見直す。
- 悪口を書いたり、仲間外れにしたりしない。
- インターネットで知り合った人と会わない。

是非子供たちと話し合って
各ご家庭にあったルールを
作ってください。

【SNS家庭ルール】

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤