



# 拝一小だより

やさしく つよく よく考え  
手をつなぐ 拝島の子

昭島市立拝島第一小学校 校長 鷓川 雅行

学校HP. [www.city.akishima.ed.jp/~haijimal](http://www.city.akishima.ed.jp/~haijimal)

TEL. 042-541-1044 FAX042-541-7894

## 環境を守るために、私たちにできること

副校長 大西 洋

5月18日(土)の学校公開には、のべ659名の保護者、地域の方々がご来校、参観いただきました。ありがとうございました。子供たちの学校での姿をご覧いただけたと思います。また、4時間目に行われた「引き取り訓練」にも、多くの保護者の皆様に参加していただき、感謝しています。訓練開始のメールから引き渡しまで、5月中旬とは思えない暑さの中を校庭でお待たせすることになり、申し訳ありませんでした。

5月18日(土)は、全国的にも暑い日となりました。全国914の観測地点のうち、55地点で最高気温30度以上の真夏日となり、東京都心では28.8度を観測し、今年一番の暑さになりました。(5月18日時点) 昭島市も29度近くまで気温が上がり夏日となったそうです。

さて、これからの季節によく聞く「夏日」や「真夏日」とは、何のことでしょう。これらは、気象庁が天気予報等で用いる予報用語で、「夏日」は、日最高気温が25度以上の日のこと。「真夏日」は、日最高気温が30度以上の日のことです。(「熱帯夜(夜間の最低気温が25度以上のこと)」も予報用語です。) さらに昨年は猛暑日という言葉もよく耳にしました。「猛暑日」とは、日最高気温が35度以上の日のことで、2007年4月1日に気象庁が気象用語を改正して定義しました。わたしが子供の頃は、真夏の暑い日でも33℃や34℃ぐらいで、暑すぎて水泳が中止になったり、屋外での活動を控えたりした覚えはありません。気象庁の夏の暖候期予報によると、この夏もまた猛暑となる可能性があるそうです。

この地球規模の温暖化にストップをかけるにはどうしたらよいでしょう。東京都は、生活を見直して、二酸化炭素の排出量を半分(ハーフ)にしようという「カーボンハーフスタイル」の取組を行っています。先日、蛇口が閉まり切っておらず、水が少し流れた状態になった流しの近くをたまたま通った男の子が、当たり前のようにさっと蛇口を閉めていました。この男の子の行動は、僅かですが確実に温暖化の進行にストップをかけることになっています。他にも「ごみは分別する」「給食は、できるだけ残さない」「教室移動のときは、電気を消す」など温暖化にストップをかけている児童はたくさんいます。ご家庭でも、お子さんと話し合いながら、一緒に取り組んでみてください。

今後、新たに「日最高気温が40度以上の日」や「夜間の最低気温が30度以上のこと」の新しい予報用語が必要とならないようにしていきたいですね。



### カーボンハーフスタイルチャレンジ



室温が28℃になるように、冷房の温度を設定する。	お風呂は冷めないうちに、間隔をあげずに入る。
冷房の使用時間を1日1時間短くする。	シャワーなどお湯を流す時間を1日1分短くする。
冷蔵庫のドアを開ける時間を短くする。	お風呂のお湯を利用して体や顔を洗い、シャワーなどお湯を流す量を減らす。
冷蔵庫の設定温度を弱くする。	顔を洗う時や歯磨きのときなど、水道をこまめに止める。
冷蔵庫にもものを詰め込みすぎないようにする。	ごみは決められたとおりに分けて捨てる。
部屋の電気をつけっぱなしにしないで、こまめに消す。	買い物のとき、買い物袋を使うなどして、レジ袋はもらわない。
テレビを見る時間を1日1時間短くする。	水筒を持ち歩いてペットボトルの使用を減らす。
テレビの画面を明るすぎないように調整する。	好き嫌いをせずに、食べ物を残さずに食べる。
テレビやパソコンなどを長時間つかわないときは、コンセントからプラグなどを抜くなど、主電源を切る。	
ポットや炊飯器などの保温を止める。	カーボンハーフスタイルの達人になるために、取り組み内容を決めて、チャレンジしてみよう!

東京都教育委員会

「カーボンハーフスタイル」資料

# 6月の生活目標「雨の日の過ごし方を工夫しよう」

## 水泳指導が始まります

担当 諸橋 凌那

6月11日(火)より、水泳の指導が始まります。プールでの学習は、子供たちが楽しみにしている学習の一つです。しかし、大きな事故やけがにつながりやすい学習でもあります。気を付けて、指導をしていきます。

本校では、全教職員で安全管理に努めておりますが、ご家庭でもお子さんの体調面の管理にご協力をよろしくお願い致します。特に、十分な睡眠時間や、朝食をしっかりとりとることなど、元気な体で水泳の学習に取り組めるように家庭から送り出していただければと思います。詳しくは配布されるお便りをご覧ください。

## 体力運動能力調査について

担当 阿部 優貴

6月4日(木)に体力テストを実施します。持久力、敏捷性、柔軟性などの項目を測定します。昨年度の結果をもとに、一人一人が目標をもって取り組めるように指導していきます。体力向上を目標としていますが、「辛い・きつい」という経験を積むことで、粘り強さが育まれ、学力向上にも繋がると考えています。心身ともに成長できる機会ですので、ご家庭でも励ましの声を掛けていただき、子供たちが意欲的に取り組めるように、ご協力をお願いします。また、体力テスト実施日には、汗拭きタオルや水筒のご準備もお願いします。

## 小中連携の日について

教務主任 児玉 倫惟

6月12日(水)は、小中連携の日です。9年間を見通した教育活動のために小学校と中学校の連携を深める目的で設けられています。

今回は、多摩辺中学での授業を参観した後、各教科分科会に分かれて、特別支援教育を基にした家庭学習・学習習慣についての協議を通して相互理解を深める予定です。中学への進学をよりスムーズにするために身に付けたい力を明確にするよい機会となるように努力したいと思います。

## 風水害一斉下校について

保健安全主任 片岡 晋一

7月2日(火)5校時、風水害一斉下校訓練を行います。大型台風接近情報による一斉下校を想定しています。下校コースごとに順次下校します。非常時の下校の仕方を身に付けさせることをねらいとして、訓練を実施します。

この機会に、ご家庭でもお子さんと一緒に、台風が近づいてきた場合や、短時間の急激な豪雨の場合の避難について、話し合ってみてください。当日、学童などで下校コースが変更になる場合は、連絡帳で担任までお知らせいただけますよう、ご協力ください。

## 忘れ物について

担当 小林 みゆき

今年度から、学校に忘れ物をしても取りに来ることはできないことになっています。学校に取りに来て、校内には入れません。ご家庭でも今一度、確認をお願いします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日 土曜補習②
3日 ふれあい月間始 安全指導 放課後補習④	4日 体力テスト (全校一斉)	5日 4時間授業	6日 体力テスト (全校一斉) 予備 放課後補習⑤	7日 避難訓練 教育実習終	8日
10日 放課後補習⑥	11日 水泳指導始 なかよし班 社会科見学(4年) 歯科検診(1~3年)	12日 4時間授業 小中連携の日 事前検診(5年)	13日 歯科検診(4~6年) 放課後補習⑦	14日 ハヶ岳移動教室(5年)始	15日 ハヶ岳移動教室 (5年)終
17日 読書旬間始 振替休業日(5年) 社会科見学(3年) クリケット教室(4年)	18日 挿しピック	19日 委員会③	20日 クリケット教室(3年)	21日 社会科見学(6年) 水道キャラバン(4年) 体力調査終	22日
24日	25日 授業参観・保護者会 (1・6年)	26日 クラブ③	27日 授業参観・保護者会 (2・5年)	28日 定期健康診断終 ふれあい月間終 読書旬間終 授業参観・保護者会 (3・4年)	29日 土曜補習③