

ほけんだより

平成29年4月7日
昭島市立拝島第一小学校
保健だより No.1

入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。かわいらしい1年生122名(4学級)を迎えて新年度の始まりです。今年度、拝島第一小学校は20学級652名でスタートです。

今年度も保健室は、養護教諭の中村朱実なかもとあけみが担当します。一昨年から拝島第一小学校に勤務し3年目になります。拝一小の子供たちは素直でかわいらしい子ばかりです。子供たちの可能性を伸ばし、ここからだも元気に学校生活が送れるよう、保健室から応援したいと思います。保護者の皆様、どうぞよろしく願いいたします。



健康診断が始まります

一年に一度の健康診断です。自分の成長や体の様子を知り、自分では気付かない病気にかかっていないかを知る大事な機会です。4月と5月は予定がたくさんありますので、ご家庭で「明日は何があるかな?」と一緒に確認してあげてください。

- | | | |
|--------|------------------|--------------|
| 10日(月) | 全校一斉身体計測、視力、聴力検査 | (1年生の聴力は18日) |
| 11日(火) | 尿検査容器配布 | 全学年 |
| 12日(水) | 尿検査提出日 | 全学年 |
| 13日(木) | 聴力再検査 | 2年 |
| 13日(木) | 尿検査予備日① | |
| 14日(金) | 歯科検診 | 3・4・5・6年 |
| 14日(金) | 尿検査予備日② | |
| 17日(月) | 視力再検査 | 3・4年 |
| 18日(火) | 聴力 | 1年 |
| 20日(木) | 聴力再検査 | 3・5年 |
| 21日(金) | 心電図検査 | 1年生・該当児童 |
| 24日(月) | 視力再検査 | 1・6年 |
| 25日(火) | 視力再検査 | 2・5年 |
| 26日(水) | 歯科検診 | 1・2年 |
| 27日(木) | 視力再検査 | 予備日 |

☆聴力検査は、1・2・3・5年生だけ行います。(学校保健法による)

○体育着をわすれずに!

(1年生はTシャツに半スボン等を
着て登校してください)

○身長を測るので、頭の上で結ばないでください。

○視力検査(再検査も)の日は
眼鏡を持っている人は、眼鏡
を持ってきてください。

保健関係の書類の提出をお願いします。

- 児童保健調査票（2～6年生）
- 運動器検診保健調査票（全学年）
- 結核検診問診票（全学年）
- 色覚検査申込書（4年生のみ）

※希望の有無を確認しますので、希望しない方も提出してください。

- 《心電図》心臓検診調査票（1年生のみ） ※内面の記入をお忘れなく。

提出は10日（月）です。
封筒に入れて提出してください。

児童保健調査票（ページュ）について ※1年生は提出済みです

学校で病気やけがなどで連絡が必要なときに使用しますので、内容について詳しくご記入ください。健康状況を知る資料にもなりますので、現在の健康状況をお知らせください。確実に保護者の方と連絡が取れるように、勤務先、携帯電話のほかにお迎えに来られる祖父母の方なども加えてご家族の連絡先をご記入ください。

※該当学年の欄に斜線や○などを入れ、アレルギーについても記入してください。

※年度の途中でも保護者の方の勤務場所等の連絡先の変更がありましたら、早めにお知らせください。

○一斉身体計測は体操着で行います。体操着に名前を記入し、忘れずに持たせてください。1年生は体操着に見合う服装（Tシャツに半ズボンなど）で、その日に着ている洋服で受けます。下着のみでは測定しませんので、上着の下に薄手の洋服を着るなどの服装で登校してください。

なお、身長を正しく測るため、**頭の上や後ろなどで髪を結ぶことのないように注意してください。**

○健康診断の結果は、異常が認められるお子さんだけに通知します。連絡がないときは「異常なし」とご理解ください。なお全ての結果は6月下旬頃に「健康の記録」でお知らせします。「健康の記録」は6年間使用しますので、紛失のないようよろしくお願いします。

新しい先生やクラスメートに囲まれて、春はウキウキする季節です。同時に、クラス替えや担任の先生が変わり、環境が変わったため不安や緊張もあるでしょう。大人も新しく仕事を始めたり、職場が変わったりと変化がある4月を迎えていらっしゃる方もいることでしょう。

こんな時はメディアを消して、家族でおやつを一緒に食べたり、絵本を読んだりおしゃべりしたりして過ごし、**親子の「ほっとタイム」**をつくってはいかがでしょうか。

「ゆっくりできるひと時」があると、また元気になれるのは大人も子供も同じですね。