

## 生活指導部より

生活指導主任 赤坂啓子

## 1. 今年度の生徒の様子

落ち着いた状況でのスタートがでています。朝はほとんどの生徒が8時20分に読書を始めることができます。授業にも落ち着いて取り組み、新しい学年で頑張ろうという意欲が感じられます。

## 2. 生活面での取組



①生命・安全・健康についての指導を行います。

○いじめを防ぐ指導に取り組んでいきます。

○交通安全・不審者対策・災害対策の指導を行います。

②学習に集中できるような指導を行っています。

○「時間を守り、規則正しく」の指導を行います。朝の登校時刻や、「着席チャイム」の指導を行っています。

○学習環境の整備に力を入れます。清掃活動を充実させ、ロッカー整備などの指導を通じて教室環境を整えて学習に集中できるようにします。

③義務教育修了に向け、社会人基礎力を身につける指導を行います。

○今年度の重点指導項目を「『はい』の返事、明るいあいさつ」とし、あいさつのできる生徒を育てます。

○昨年度に引き続き、時間を守る指導（着席チャイム、提出物の期限を守る）を行います。

## 3. 保護者の方へお願い

## 【携帯電話（スマートフォン）の使用について】

（1）中学校では、原則として学校にスマートフォンを持って来ることを許可していません。何か事情がある場合は、担任・学年教員にご相談ください。許可なく持ってきた場合は、学校で預かり、保護者の方に返却させていただきます。

（2）SNS上のトラブル、いじめ、犯罪が大きな社会問題になっています。本校でも毎年大きな問題が起こっている状況があります。SNSトラブルは校外で起こっていることなので、相談に乗ることはできますが、基本的にはご家庭で解決していただくことになります。携帯電話を与えている場合は、お子様の使用状況や使用実態を十分に把握し、保護者の責任でルールとマナーを守って使用するようにしてください。

ご家庭と学校とで連携して、子供たちをよりよく成長させていきたいと思っておりますので、是非ともご協力をお願いいたします。

## 生活面での約束

新年度が始まりました。みんなで協力してよりよい拝島中学校を作り上げていきましょう。特に次の点に意識して、みんなで過ごしやすい環境を作りましょう。

- 学校は学習の場である ○ルールを守る ○周囲の人を大切にする ○周囲のものを大切にする
- 礼を大切にする ○思いやりをもって行動する ○時間を守る

### I. 一日の生活

#### 1. 登校

- 自転車登校は認められていません。
- 交通ルールを守ること。特に正門前は交通量が多く危険です。信号を守って、十分注意して横断してください。
- 体育館横の道路は、緑が丘公園側の歩道を通行すること。横断歩道を渡って正門から校内に入りましょう。
- 登下校時に買い物をしたり、お店に寄ったりしてはいけません。

#### 2. 始業

- 8:20の予鈴までに登校し、朝読書を始めること。
- 始業時刻（遅刻の判断時刻）は8:25です。
- 朝学活が早く終わっても8:40のチャイムが鳴るまでは教室から出ないこと。

#### 3. 休み時間

- 休み時間は次の授業準備の時間です。昼休み以外は遊び時間ではありません。
- 休み時間のうちに、教室移動・トイレ・水飲み・授業に必要なものの用意（教科書・ノートなど）、更衣などを済ませておくこと。
- 昼休みは、予鈴（13:25）で教室にもどり、授業準備をして13:30のチャイムでは着席して授業が始められるようにすること。
- 体育の際の着替えは、体育館を使用するクラスが体育館更衣室で、校庭を使用するクラスが教室で着替えること。

#### 4. 教室移動

- 特別教室への移動は指定された経路を通る。（他学年のフロアを通らず、自学年のフロアを通り、目的教室に一番近い階段を利用する）
- 体育館、調理室、技術室への移動は、東側昇降口前を使用する。
- 全校集会（朝礼など）の時は、2年→1年→3年の順に入場する。静粛に移動する。

- 日直は消灯の確認をすること。

## 5. トイレ

- 原則としてクラスによって指定されたトイレを使用します。

3年1, 2組→1階西側トイレ・手洗い場使用	3年3, 4, 5組→中2階西側トイレ・手洗い場使用
2年1, 2, 3組→中4階東側トイレ・手洗い場使用	2年4, 5, 6組→中4階西側トイレ・手洗い場使用
1年1, 2, 3, 4組→中3階東側トイレ・手洗い場使用	1年5, 6, 7組→中3階西側トイレ・手洗い場使用
※1階東側トイレは、保健室・支援室利用生徒が使用します	

- トイレットペーパーは大切に使いましょう。
- 扉の開閉は、静かに行ってください。
- 新校舎1階トイレ（被服室前）は原則として使用しないこと。

## 6. 授業

- 始業のチャイムの前に着席し（着席チャイム）、授業の準備を整えて先生を待つこと。
- 授業の始まりと終わりのあいさつをしっかり行いましょう。あいさつの時には身だしなみを整え、机の整頓をしましょう。

はじめ：「起立」（起立して椅子をしまう）、「気を付け」「お願いします」「お願いします」と言った後に礼をする）、「着席」（号令がかかってから着席する）

おわり：「起立」（起立して椅子をしまう）、「気を付け」「ありがとうございました」「ありがとうございました」と言ったあとに礼をする）、礼をしたあと2秒待ってから休み時間にする。

- 授業は決められた自分の座席で受け、不必要的立ち歩きや座席移動はしないこと。緊急時以外、トイレなども休み時間に済ませておきましょう。
- だらしない姿勢、私語、ざわついた状態で授業に臨まず、理解できるように自分から進んで取り組みましょう。
- 教室のドアにあるカーテンは着替えの時など以外は開けておいてください。

## 7. 給食

- 4時間目終了後は休み時間ではありません。すぐに手を洗って教室に入り、当番は速やかに給食の準備、当番以外の人は静かに自席に座っていましょう。
- 協力して給食準備を早めに進めましょう。給食中は「ごちそうさま」をするまで不必要に立ち歩いてはいけません。また、13:10のチャイムまでは教室から出ないこと。

## 8. 終業、清掃

- 6時間目（水は5時間目）が終わったら、速やかに帰りの支度をし、終学活ができる用意をします。
- 終学活終了後には椅子を机の上に乗せ、全員で運んで清掃を始めること。当番は清掃活動中、各自の担当場所から離れてはいけません。

## 9. 下校

- 下校時刻になったら、用事のない生徒は下校すること。部活動のある人は、速やかに活動場所に移動しましょう。
- 委員会・係活動などで残る生徒は担当の先生の許可を得ること。
- 最終下校時刻は18:00です。

## 10. その他

- 必要な時以外、次の場所に立ち入ってはいけません。  
○体育館裏 ○正門付近、池付近 ○西門付近 ○渡り廊下 ○新校舎1階 など
- 他のクラスへの出入りは禁止です。また、使用していない特別教室にも勝手に入ってはいけません。
- 他学年のフロアへは、教室移動などで許可されたとき以外は行ってはいけません。用事がある場合は、フロアにいる学年の先生に伝えてください。
- 部活動前の着替えは、男子は活動場所で、女子は体育館部活は体育館更衣室で、外部活は1年生が多目的室、2年生が英語室、3年生が数学室で着替える。

## II. 服装・身だしなみ・持ち物

### 1. 服装

- 標準服での登校が基本です。再登校の場合も同じ。
- だらしない着方をしないこと。スカートの丈を短くしたり（ひざ頭が目安）、シャツを出したりしてはいけません。
- 靴下は、白・黒・紺・グレーの無地のもの。ワンポイント程度は可。
- ベルト、髪ゴムは黒、紺、茶を基調とし、華美でないもの。
- 下着は、外から見えないように着用しましょう。ハイネックは不可。
- 登校時、防寒着としてコート・ジャンパーの着用可。
- 校舎内では室内履きを使用。室内履きにはかかととつま先の2か所に記名して、名前以外は書かないこと。かかとを踏まないこと。
- ローファー可。ただし、体育では運動靴を使用。

### 2. 頭髪、眉毛

- 中学生らしい清潔な髪形にすること。ワックスなど、整髪料の使用は禁止です。
  - 脱色、染色、パーマ、奇抜な髪形をしないこと。
  - 眉毛を極端に細くしたり薄くしたりしないこと。
- ☆服装、頭髪の違反は、自宅に戻り直してから再び登校することになります。

### 3. 持ち物

- 通学かばんは使いやすいものを使用しましょう。  
授業に関係ないもの（不要物…スマホ、お菓子、まんがなど）は持ってきてはいけません。  
☆どうしても事情がある場合は、勝手に判断せずに先生に相談してください。
- スマホなどの不要物をもってきた場合は、学校で預かり保護者に返却します。
- 不必要なお金は持ってきてはいけません。集金の場合は、登校後すぐに担当の先生か担任の先生に提出すること。
- 持ち物にはすべて記名すること。  
☆落し物は職員室前のケースに展示してあります。自分のものがあつたら先生に伝えてください。

## III. その他

### 1. 職員室、準備室、教官室

- 入退室の時にはきちんとあいさつをすること。「失礼します」「失礼しました」。職員室入り口に「入り方」が貼ってあります。よく見てください。
- 職員室に入るときは、かばんは廊下に置き、防寒着を着ている場合は脱ぎましょう。

### 2. 公共物

- 公共物を大切にしてください。故意に破損させた場合は弁償になる場合があります。
- 机、いす、壁などに落書きをしたり彫ったりしないこと。
- 校舎、教室をきれいに使いましょう。教室の壁は穴が開きやすいので気を付けてください。廊下や階段の壁に靴裏で足の跡をつけないようにしましょう。廊下の天井が低いのでたたいたりしないでください。
- 各学年の昇降口前のすのこ・芝の上は土足厳禁です。すのこから降りたところで外履きをはいてください。昇降口に入るときは、外で泥や土を落としてから入りましょう。

### 3. 欠席や遅刻の届け出

- 原則として、保護者がスマホやパソコンから欠席連絡フォームを使用して届けてください（8：15まで）。
- 体育の授業を見学する場合は、生徒手帳に保護者が記入し、朝担任の先生に見せてください。授業時には担当の先生に自分で申し出てください（生徒手帳も見せる）。
- 遅刻して登校した場合、朝学活中に登校した場合はそのまま教室に行き、担任の先生に伝えてください。朝学活後に登校した場合は、職員室により「遅刻登校カード」を書いてもらって次の授業担当の先生に提出してください。

### 4. その他

- 気持ちのよいあいさつをしましょう。「おはようございます」「おねがいします」「ありがとうございました」
- ことばづかいを正しくしましょう。先生に対してのことばづかいと友達に対することばづかいを正しく分けましょう。
- 自分と他人を大切に、思いやりをもった行動をしましょう。

項目	指導の基準
標準服	<p>*入学時と同等の形状のもの。</p>
ブレザー	*標準ブレザー。ボタンは指定されたもの。
ズボン	*標準ズボン。ズラして履かせない。
スカート	*短く切ったものや、折り曲げて短くしているものは認めない。(ひざ頭が目安)
ネクタイ リボン	*標準ネクタイ・リボン。第一ボタンが隠れる位置で結ぶ。
布ベスト	*希望者のみ購入
ワイシャツ ブラウス ホロシャツ	*白色でワンポイントなしとする。
靴	*ローファー可。ただし、体育は運動靴を使用する。
靴下	*白・黒・紺・グレーの無地のもの。ワンポイント程度は可。
ベルト・髪ゴム	*黒、紺、茶を基調とし、華美でないものとする。
寒暖の調整	衣替えは行わない。寒暖の調整はブレザーの着脱、ワイシャツの袖の長さなどで行う。ブレザーを着用しない場合の白ポロシャツ着用は可。
防寒着	
セーター カーディガン	<p>*色は、黒、グレー、紺、白、ベージュで無地、Vネックのもの。ワンポイント程度は可。</p> <p>☆セーター、カーディガンは防寒着であるため、セーター・カーディガンを着用してブレザーを着用しないことは禁止。但し、授業中、担当者の許可があれば可。</p> <p>☆夏季のベストは標準服の布ベストのみ着用可。</p>
コート ジャンパー類	*黒・紺・茶など華美でないもの。
頭髪	<p>*中学生としてふさわしいもの。</p> <p>→脱色、染髪、パーマ、加工など奇抜な髪型はしない。</p> <p>整髪料などはつけない。</p>
装飾、化粧その他	<p>*アクセサリー、化粧、香水、ピアス、マニュキア・プリント、色付きリップ、華美なヘアピン等は禁止。ゴムが望ましい(黒、紺、茶などの華美でないもの)</p> <p>*まゆげを極端に細くしたり、薄く剃らないこと。</p> <p>*下着は外から見えないように着用すること(ハイネックの物は不可)。</p>