

◆ みちしるべ ◆

昭島市立拝島中学校

第三学年 進路だより No.7

令和6年 6月25日(火)

——整理整頓で成績アップ！？

世の中には、整理整頓に関する書籍がたくさんあります。(『人生がときめく片づけの魔法 著者 近藤 麻理恵』ぜひ読んでください!!)

もちろん、部屋がきれいだからと言って、人生のすべてがうまく回っていくというのは大げさかもしれませんが、整理整頓がきちんとできると、「人生のすべて」とはいかずとも、「成績」くらいは上向きにすることができます。今日は、実際の生徒を例に挙げてお話ししましょう。

H君は、身の回りの整頓がうまくいかずに悩んでいました。机の中はプリントでぐちゃぐちゃ。授業で必要なプリントもすぐに見つからないし、自宅にきちんとプリント類を持ち帰っていないので、提出物も期限通りに出せていませんでした。そこで、心配したお母さんがプロのアドバイスの下、ある整理術を彼に伝授したのです。

それは“教科ごとにファスナー付きファイルケースを作り、教科のプリントはすべてそこに入れること”そして、“教科に関係ないプリントは持ち帰り用ファイルケースにすべて入れ、このファイルケースだけは必ず毎日持ち帰ってお母さんに渡すこと”。この2つでした。

ポイントは、ただのペラペラのファイルではなく、ファスナー付きのケースタイプ(これ↑)にすることだそうです。(パンパンのファイル使っている人、いますよね…) 11冊のファイルケースを準備するのはなかなか大変だったようですが、この後、H君にどんどん変化が起き始めます。

まず、授業で使うプリントがすぐ分かるので、授業準備はもちろん、宿題などの取り掛かりも間違いに早くなりました。この変化が一番大きいようで、本人も「使いたいものがすぐ準備できるのは、すごく大事なことだった!」と言っていました。

また、ルールが2つしかないなので、難しいことを考えずとも、家庭にきちんとプリント類が届くようになりました。お母さんも、学校の提出物や予定を把握することができ、家庭での声掛けが増えた結果、提出物の期限もきちんと守れるようになりました。

その後、部活を引退した後に“受験モード”になった彼は、整理術のお陰で家庭学習にすんなり取り組む習慣がついていたため、成績も飛躍的に上がり、第一志望の上級学校に進学しました。

これは特別な生徒の話ではなく、あなた方の先輩の本当の話です。さあ、部屋を清めましょう。天使が立ち寄れるように 🙏 ✨



時間がないから片付けられないのではない。

片づけないから時間がなくなる。