

# ◆ みちしるべ ◆

昭島市立拝島中学校  
第3学年 進路だより No.12  
令和6年11月28日(木)

先日は、進路面談の希望調査のご提出、ありがとうございました。来週からいよいよ三者面談が始まります。

進路希望調査票をもとに、学年全体で話し合いを行い、最後の進路面談に備えます。以下に三者面談の意味と持ち物などを示します。

## ——進路面談（12月）の目的

最後の進路面談で最も重要なのが、私立高校の単願・併願優遇制度の利用および都立高校の推薦受検校の最終決定を行うことです。私立高校の単願・併願優遇制度の利用をお考えの場合は、進路だより No.8 でお伝えした通り、仮内申が目標の基準に達さなかった場合、どうするのかを進路面談前に必ずご家庭でご相談しておいてください。

また、都立高校の推薦受検を希望する場合は、一般入試の勉強と同時に面接・作文もしくは小論文の練習も進めなければいけませんので、その予定をしっかりと組んでください。作文もしくは小論文に関しては、週に1本程度、自分でお題を見つけて書けるといいですね。入試期日を確認し、推薦入試の準備もぬかりなく行っていきましょう。

この三者面談で都立の推薦校と私立の推薦校、併願校を決めたうえでそれぞれの受験形態に合わせた推薦願（色付き）の用紙をお渡しします。原則三者面談翌登校日に提出となります。

## ——自己PRカード

「面接は、すべて自己PRだ。自分の得になること以外言わなくていい。」と言ったのは、『面接の達人』の著者、中谷彰宏さんです。中谷さんは、中学時代から“学生DJ”としてラジオに出演していたそうで、現在は作家・俳優として活動しています。おそらく10代の頃から“自分の売り込み方”を知っていた方なのでしょう。

中谷さんの言う通りであれば、自己PRカードも当然“自分の得になること以外書かなくていい”ということになりますが、日本人の美德でもある“謙虚さ”がそれを難しくしている部分があります。よく「何を書いたらいいかわからない…」という声を聞きますが、あまり難しく考えずに、自分が努力してきた事・これから頑張っていきたい事を、まずは素直に書き出してみてもいい？何事も手を動かすところから始めてみましょう！都立推薦を受ける生徒は、自己PRカードを12月25日（水）の終業式までに完成させて担任へ提出となります。

## ——保護者の皆様へお願い【再掲】

- \* お車での来校はご遠慮願います。
- \* 校外模試（WもぎやVもぎなど）の結果が分かる場合は、ぜひご持参ください。
- \* 漢字検定・英語検定などを私立の推薦や併願で加点項目として使う場合は三者面談の場にコピーを忘れずに持ってきてください。中学校と高等学校の間で行う入試相談で必要となります。

どんな人間も、自分が思っている以上のことができる。

ヘンリー・フォード(実業家)  
裏面へ続く

	進路関係など	親子で考え、実行しておきたいこと
12月	<b>第2回進路面談</b> 15日(日) 私立高校入試事前相談開始 (中学校教員対象) 調査書点(内申点)決定 20日(金) 都立; インターネット出願入力開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 進路面談を通じて、志望校の最終確認をします</li> <li>* 「推薦願」・「調査書作成願」などを担任に提出</li> <li>* 自己PRカード・自己推薦書などの作成</li> <li>* 就職希望者の願書提出など</li> </ul>
1月	「調査書記載事項通知書」配布 22日(水) 私立高校推薦入試 26日(日)・27日(月) 都立高校推薦入試 30日(木)～ 都立一次出願 31日(金) 都立推薦入試合否発表日	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 出願(郵送・持参・Web)・入学手続きなどの準備</li> <li>* 入学手続き(忘れずに!)</li> </ul>
2月	10日～ 私立高校一般入試 12日(水) 都立願書取り下げ 13日(木) 都立願書再提出 21日(金) 都立高校一次・分割前期入試	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 入学手続き</li> <li>* 出願(郵送・出願・Web)</li> </ul>
3月	3日(月) 都立一般入試合否発表日 6日(木) 都立二次・分割後期出願 11日(火) 都立二次・分割後期入試 17日(月) 卒業式 都立高校定時制二次入試 都立通信制入試	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 入学手続き</li> <li>* 進学準備学習(クラス分けテスト・進学先からの春休みの宿題など)</li> <li>* 出願・入試・発表・手続き</li> </ul>