

栄光に向かって走る

令和7年4月18日
昭島市立拝島中学校
第3学年 進路だより No.1

——進路選択に向けて

進級おめでとうございます。いよいよ中学3年生。進路選択の一年間となります。皆さんにとって、焦りや葛藤など、これまで経験したことのない多くの悩みを感じる時期になるかもしれません。しかしそれ以上に、自身の成長や、家族のありがたみを痛感する時期にもなるはずです。

今回の進路だよりでは、今年一年間を「チーム緑」で走り抜けるために皆さんに大切にしてほしいことをお伝えします。

——大切にしてほしいこと

① 「受験は団体戦」

個人の努力はもちろん必要ですが、クラスや学年の仲間たちと乗り越えていくことで、受験がただただ辛いものになってしまうか、自分や仲間の成長につながるものになるかが決まります。

② 「進路選択の一年であると同時に、中学校生活の集大成」

“自分の進路が決まれば終わり”“道徳や実技教科は受験に関係ないから学校には行かず、家で一人で勉強する”ではなく、「仲間と共に頑張る」という気持ちを、最後まで待ち続けましょう。そして、学年の仲間全員の進路決定の時まで、みんなで支え合ひましょう。

③ 「自己と向き合い 人にやさしく 今に生きる」

「推薦がほしいから、人のために行動する」「合格するために、これまで頑張ってきた部活動や課外活動を制限する」。それでは本末転倒です。最も大切なことは、今を大切にすることです。自分を見つめ、仲間と支え合いながら、『今』を全力で生きること。これこそが勝負に勝つための真髄です。

④ 「見通しをもつ」

1 基礎力充実期間 **今日～夏休みに入るまで*高校調べ、説明会への参加(都立&私立)**

・目の前の授業集中と予習復習 + 総復習 ※最後の行事と部活を全力！

2 基礎力完成期間 **夏休み中 *高校説明会への参加(都立&私立)**

・総復習 ・苦手教科の克服と得意教科を伸ばす！ ・模試チャレンジ

3 応用力養成期間 **二学期始業式～冬休みに入るまで *12月に志望校決定**

・授業集中と予習復習 + 実践力(模試等) ・学校行事が目白押し。こまめに学習計画の見直しを！

4 応用力完成期間 **冬休み中**

・志望校の過去問を解き、出題パターンを知り、慣れる！

・総復習の大詰め！

5 実践力養成期間 **三学期始業式～入試まで**

・過去問と総復習

・基礎事項を疎かにしがち。いろいろな参考書に手を出したり、新しい知識を詰め込んだりするのではなく、教科書やこれまで取り組んできた問題集を見直して再確認を！

進路を決めるのは風ではない、帆の向きである。人の行く手も海を吹く風に似ている。
人生の航海でその行く末を決めるのは、風でもなければ、嵐でもない、心の持ち方である。