



拝島中学校だより

令和8年6月10日
第3号
昭島市立拝島中学校

【期末テスト頑張ろう】

校長 乙幡 英剛

体育大会、お疲れさまでした。前回話したようにクラスで協力して、競技に取り組んだり、応援をしたりすることを通して、人と関わる場面が多く見られたことに安心しました。さて、早いもので一学期も半ばを超え、6月に入りました。期末テストの1週間前、という所です。定期テストは、学習の成果を振り返り、確認する重要な機会です。自分の力を発揮できるように、精一杯頑張ってください。



では、テストで力を発揮するためにどのようなことが大切なのでしょう。それは、計画的に自分にあった勉強法を実践（行動）することです。いくら勉強をしても、計画性が無ければ、内容（範囲）や理解の程度に偏りが出てしまいます。また、自分に合った勉強法でなくては、しっかりと定着せず、結果に反映されないかも知れません。

【準備はいいかい？（5/23）】

そこで、皆さんにお勧めする勉強法の例を紹介します。

- 1 授業で解けなかった問題を中心に、もう一度、解き直してみる（正解をよく見て、自分の解き方とどこが違うのか、よく比べてみる）。
- 2 制限時間を決めて、他の人に分かりやすく、正確に説明してみる。
- 3 基礎的な問題をしっかりと理解してから、応用問題を解いてみる。

次にお勧めしない勉強法の例を紹介します。

- 1 ノートにまとめばかりをする（教科書にマーカーをたくさん引いて満足する）。
- 2 「相談する」と言いながら、友達といつまでも、話しながら勉強する。
- 3 教科や範囲に関わらず、とりあえず暗記する。
- 4 分からない部分をよく考えずに、すぐに聞く。

大切なことは、実際のテストに臨む際の状況を想定できているか、ということではないでしょうか。皆さんが、力を発揮できることを期待しています。（「朝礼」6/1）

【7月の予定】

2日（木）進路説明会・修学旅行保護者説明会（3年）

3日（金）高校の先生の話聞く会

10日（金）避難訓練

16日（木）大掃除
給食終

17日（金）終業式

21日（火）三者面談
（～27日）



【学校運営協議会（第1回）】

【協議の内容】（4/17）

（1）学校の課題について

・教材費の徴収、若手教員の育成、トイレ工事（西側）等

（2）その他

・特別支援教育の手法について

・セーフティー教室の内容（SNSの適切な利用）について

・高等学校との連携について

【次回】6月12日（金）15:30～

【体育大会アンケート（保護者用）より】

体育大会（6/6）の保護者アンケートには、150件の回答をいただきました。共通質問事項の「日程」について、肯定的な回答（「良い」）は、96.7%でした（昨年度より24.5%増）。体育大会は、事前準備を含め、ケガや感染症等の防止を考慮し、何よりも生徒の学びの機会（体育的行事）として、指導してまいりました。お寄せいただいた回答は、全教員が目を通しています。今後の行事に向け、参考にいたします。

【「全体を通しての感想」より】

・子どもたちがクラス一丸となって頑張っていて、とても良かったです。練習、準備、本日の運営、先生方のおかげです。いつもありがとうございます。

・競技や運動会自体は本当に素晴らしかったです。保護者が事前配布された色紙の名札を付けていない方がほとんどだったと感じます。また小さな子どもたちが走り回ったり、かくれんぼをしたりして遊んでいたのが、危険かなと思いました。

○生徒数も多いので、もっと明確なルールを作って欲しい。

○昨年のように保護者に学年別カラーのネームプレートがあればよかったな、と思いました。ヒモなども学年カラーで後ろからも一目瞭然だったので、とても良かったです。今年の名札は、そのもののカラーは前からしか見えず、最前列にいらっしゃる方が本当にその学年かどうか、少し疑問を持ちました（どかない方もいらっしゃったので）ご検討いただけると幸いです。

【回答】○（ルールについて）昨年度の指摘を受けて、今年度は「障害物競争」の「監察」の係を中心に指導を行いました。今後は、参加する選手の側にも、事前の練習の段階より、体育科を中心に、ルールや違反した場合の罰則等を明確に示します。

○（ネームプレートについて）今年度は、防犯上の観点から、ネームプレートの名札の色を学年別にし、氏名を入れるようにしました。今後も、より分かりやすいものになるよう、検討して参ります。

【生徒の活躍】

【陸上部】東京都ライジングスター陸上2026

男子ライジングスター中学110mH 第6位

第78回はちおうじT&F

女子中学1年 100m 第1位

女子中学共通 200m 第7位

女子中学3年 100m 第7位

男子中学共通 110mH 第7位

女子中学共通4×100mR第3位

第77回東京都中学校地域別陸上競技大会

女子東部共通 200m 第1位

女子東部共通4×100mR第1位

女子東部共通 走高跳 第2位

男子東部共通 110mH第3位

女子東部共通 100mH 第4位

女子東部2年 100m 第7位

女子東部2年 100m 第8位

【硬式テニス】第8ブロックテニス選手権大会 女子ダブルス 第3位

【体育大会】（1年生）1位 2組 2位 1組 3位 3組

（2年生）1位 2組 2位 6組 3位 5組

（3年生）1位 1組 2位 3組 3位 2組