

# ほけんだより

令和7年11月18日  
昭島市立拝島中学校  
保健室

## インフルエンザ大流行！！

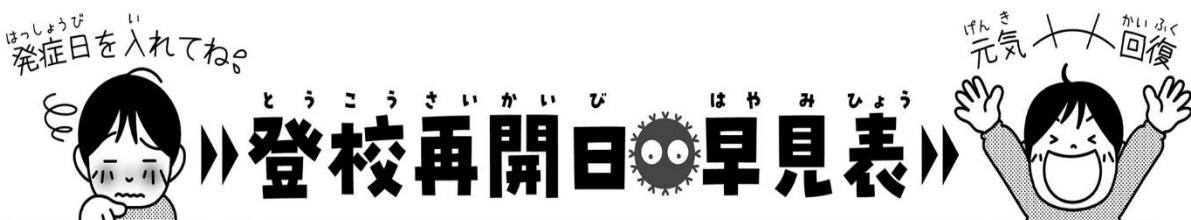
全国でインフルエンザが大流行しています。

予防のために、手洗い、うがい、咳工チケットを心がけましょう。また、自己免疫力を高めるために睡眠をしっかりとる、食事や水分をしっかりとる、身体を温めるなど出来ることを行いましょう。

もし、インフルエンザなどの学校感染症になった場合は学校にご一報をお願いいたします。

登校再開時には「登校届」を必ず記入の上、ご提出ください。その際、下の登校再開日にあてはまるか確認をお願いいたします。(発症日が〇日となります。ご注意ください)

※登校届は拝島中学校 HP からダウンロード又は、この保健だよりの裏面にあります。



登校再開日早見表								
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
新型コロナ	発症	症状軽快				登校再開		
		症状軽快				登校再開		
		症状軽快				登校再開		
			症状軽快			登校再開		
				症状軽快		登校再開		
インフル	発症	コロナもインフルもここは同じ				コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」		
		基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」				インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」		
	解熱					登校再開		
		解熱				登校再開		
			解熱			登校再開		
				解熱		登校再開		
					解熱			登校再開

※この登校届は保護者の方が記入してください。  
※この登校届に関して、医師による証明は不要です。  
※この登校届は登校初日の登校時に担任の先生に提出してください。

(宛 先)  
昭島市立 拝島中 学校長

## 登 校 届

第 学年 組 児童・生徒氏名

※ 該当する病名の番号に○を付けてください。インフルエンザの場合は、型に○を付けてください。

	疾病名	出席停止期間(療養期間)	必要書類
1	インフルエンザ (A型・B型)	発症後5日、かつ、解熱後2日が経過するまで	登校届
2	新型コロナウイルス	発症後5日、かつ、症状の軽快後1日が経過するまで	登校届
3	百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで	登校届
4	麻しん (はしか)	解熱した後3日を経過するまで	登校届
5	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、頸下腺、または、舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで	登校届
6	風しん	発しんが消失するまで	登校届
7	水痘 (みずぼうそう)	すべての発しんが痂皮化するまで	登校届
8	咽頭結膜熱 (プール熱)	主要症状が消失した後2日を経過するまで	登校届
9	その他感染症 ( )	主治医及び学校からの指示された期間	登校届

※ いずれの疾病も、主治医から療養期間について具体的な指示がある場合は、医師からの指示内容が優先されます。

※ 「症状の軽快」とは、解熱剤を使用せず解熱、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指します。

上記の疾病により療養していましたが、療養期間を終えたため、本日より登校を再開します。

(療養期間： 月 日 ～ 月 日 )

受診した医療機関：

発症日： 月 日 ( ) 解熱(軽快)日： 月 日 ( )

年 月 日

※1・2・4の疾病のみ記入

保護者署名

登校再開にあたっての確認事項 (✓点でチェック)

- 主治医等から指示された「療養期間」を終えた。  
 学校に、登校再開する電話連絡をした。