



# 拝島中学校だより

令和7年10月1日  
第6号  
昭島市立拝島中学校

## 【信頼されるということ】

校長 乙幡 英剛

中間考査が終わりました。多くの人は、真剣に事前の準備に取り組み、落ち着いて試験に臨むことができたようです。特に3年生の教室からは、日に日に緊張感が高まっていく様子が伝わってきました。中には、自分の志望校を大きな声で教えてくれる人もいます。以前、「いつになったら、エンジンがかかるのかな。」という雰囲気のある学校があったのですが、拝島中では、早めに準備に取り掛かっている人が多いようです。頭や体を長時間の緊張に耐えられるモードに変えていくことは、一朝一夕では難しいでしょう。「気が付いたらこんなに時間が経っていたんだ。」というのは、集中力が身に付いてきた証拠です。「心地の良い疲れ方」の感覚が分かってもらえると嬉しいです。この調子で、テストの振り返りをしっかりと行うようにしてください。その一方で、いまだに授業中に後ろの席の人と



### 【上手ですね】

話している人や、あからさまに眠ろうとしている人（ノートを取りながらウトウトしてしまう…のではなく、机をしっかりと片付けて準備万端の人）がいます。こういう姿を見ると、がっかりしてしまいます。これでは、いくら先生が分かりやすい授業をしようと思っても、あるいは、評価の規準を説明しても、伝わりませんよね（時々起こす時があるのですが）。

「牛を水飲み場に連れて行くことはできても、水を飲ませることはできない」という諺があります。これは「いくら周囲が機会を設定したり、環境を整えたりしたとしても、自分が欲しなければ、効果はない」という意味です。中には「牛と人は違うし、水くらい飲みたい時に飲みます。」という人がいるかも知れませんが、これは諺（例え話）です。また、通知表をもらうような時期になって慌てるよりも、日々準備する方が、圧倒的に効率的でしょう。

先日の立会演説会（9/11）でも話しましたが、私が感動したのは、立候補者はもちろんですが、応援演説をした人の言葉です。「〇〇さんは、授業中に話している人を注意することができます。」「〇〇さんは、困っている人に積極的に声をかけることができます。」等、まさに立候補する人の具体的な「行動」を紹介していました。自分の都合の良い時だけ、耳ざわりのいいことを言ったり、ニコニコして手を振ったりすることは、誰でも出来ます。こういうことを「その場を取り繕う」と言います。そうではなくて、拝島中のために、誰が見ても誠実に頑張れる人、それを表す根拠（つまり信頼感）が普段の「行動」にあるのではないのでしょうか。皆さんの日頃の目標に向かって努力する姿を、周囲の人は、応援したくなるのです。それは、体育大会のムカデ競争も、部活動の練習も、間もなく始まる合唱コンクールも、授業の様子も、登下校中の姿も同じです。ただ「そうは言うけど、なかなか難しいです。」という人は、是非、相談に来てください。

気が付くと、今年も残り少なくなってきました。皆さんがよい日々を過ごせますように。応援しています。（「朝礼」9/22）

## 【交通事故に気を付けて】

日頃より、重大交通事故の防止対策について御協力をいただき、ありがとうございます。

その一方で先月、市内の道路において、直進する貨物車と横断歩道を横断中の小学生が衝突する重傷事故が発生しました。また、今月、都内では、自転車で学校から帰宅途中の中学生が、運転操作を誤り、単独転倒する重傷事故が発生しました。

皆さん、本当に気を付けてください。

### 【横断歩道を歩いて渡る際の確認】

○車の有無    ○車の停車    ○横断中も車が来ないか

### 【自転車に乗る際の確認】

○車道が原則、左側を通行（歩道は例外、歩行者を優先）    ○交差点では信号&一時停止  
○夜間はライトの点灯    ○ヘルメットの着用

## 【生徒の活躍】

### 【令和7年度「未来をひらく」発表会】

第13回中学生英語スピーチコンテスト    入選

### 【バドミントン部】

第72回昭島市民スポーツ大会

1年女子ダブルス    優勝

1年男子ダブルス    準優勝

2年男子ダブルス    準優勝

2年男子ダブルス    第3位



### 【合唱部】

第32回NHK全国合唱コンクール東京都コンクール    銀賞

第80回全日本合唱コンクール東京都コンクール    銀賞

### 【サッカー部】

第72回昭島市民サッカー大会    U-14の部    優勝

### 【水泳部】

第73回東京都中学校学年別水泳競技大会 1年女子50m バタフライ

第2位

## 【10月の予定】

4日（土）修学旅行（3年）（～6日：月）

7日（火）修学旅行振替休業日（3年）

（～8日：水）

8日（水）中教研研究授業（午前授業）

10日（金）TGG英語実践活動（立川）

（2年）

14日（火）進路説明会（3年）

17日（金）避難訓練

24日（金）合唱コンクール（お弁当）

（フォスターホール）

27日（月）朝礼    三者面談始（3年）

## 【お願い】

学校の  
外周に、吸  
い殻や空き  
缶等が散見  
されます。



定期的に  
片付けてい  
ますが、なかなか追いつきません。教育活  
動の妨げになる場合がありますので、片付  
けをよろしくお願いいたします。

