

# 相談室だより

令和6年度 4月号  
発行：昭島市立拝島中学校  
スクールカウンセラー  
松本 裕介

みなさん、入学・進級おめでとうございます。昨年度に引き続き、今年度も拝島中学校を担当させていただきますことになりました、スクールカウンセラーの<sup>まつもとゆうすけ</sup>松本裕介です。1年間よろしくお願いいたします。

さて、令和6年度の学校生活がスタートしました。みなさん、どのような気持ちで新年度を迎えましたか。春空のように晴れやかな気持ちで学校生活をスタートできていたらよいのですが、中には曇り空のようにどんよりとした気持ちでスタートしている人もいるかもしれませんね。学校生活に対してネガティブなイメージを持っている人も多いのではないのでしょうか。

そのようにネガティブな気持ちになってしまう時は、ぜひスクールカウンセラーに相談してください。みなさんの気持ちが少しでも楽になるように「こころのサポート」をしていきたいと思ひます。

## \* 保護者の皆さま \*

相談室では保護者の皆さまの相談も承っております。  
お子さんのことで心配なこと、不安なこと、気になること等があれば  
何でもご相談ください。  
相談室でお待ちしております。

※面談ご希望の方は担任や養護教諭までその旨お伝えください

**1 学期相談室開室のお知らせ**

<開室日>

4月	16日(火)・23日(火)・30日(火)
5月	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
6月	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
7月	2日(火)・9日(火)・16日(火)

※今年度は毎週火曜日に開室します

<時間>

9:00~17:30  
(緊急の場合はこの限りではありませんのでご相談ください)

<予約方法>

事前に担任の先生や養護の先生にご予約ください。  
また当日カウンセラーに直接申し込むこともできます。  
直通電話：042-541-1237

<場所>

1階玄関から入り右手 保健室の並び学習支援室のとなり